



¿Qué Pasa?

Hva skjer i Den Norske Klubben Costa Blanca?



Et magasin for medlemmer av Den Norske Klubben Costa Blanca og Norgesvenner Nr. 4, desember 2014

Costatrimmen på tur til Asturias



Dear Santa

*Klubben ønsker alle
en God Jul
og et Godt Nytt År*



Mal med Tachi Lloret

COSTA BLANCA Senior Resort

Nyt ditt drømmested i vannkanten av Middelhavet



C. Tramuntana, s/n (Cala Finestrat) - 03570 Villajoyosa - Alicante



INFO OG
RESERVASJONER:

96 585 76 71

www.ballesol.es :: informacion@ballesol.es

Service og Fellesanlegg

- Leiligheter med ett og to soverom
- Enkelt- og dobbeltrom for selvstendige og pleietrengende
- Lege, sykestue, rehabilitering, fysioterapi, fotpleie, frisør etc.
- Treningssal, Jacuzzi
- Utendørs svømmebasseng og oppvarmet innendørsbasseng

Tekniske installasjoner

- Internettilgang
- Megafoni og evakueringsystem
- Telefonsystem
- Videoovervåking via internt TV-anlegg
- Kommunikasjons- og alarmsystem

Aktiviteter

- Treningssal
- Utflukter, kultur og fornøyelse
- Kurs, bibliotek
- Sosiale kulturelle aktiviteter



FOR MER INFORMASJON RING TLF: 630.290.662

NordicHD.TV Føl deg hjemme

LANSERER NY TJENESTE I SPANIA

KVALITETS HD TV MED DE BESTE NORSKE KANALER

- Norsk kundeservice
- God tilgjengelighet med eget salgskontor i Alicante-regionen (Albir)
- Åpent 6 dager i uken (08.30-18.30)
- Gratis teknisk støtte, selv i hjemmet ditt
- Alle betalingsmetoder (bank, kredittkort, kontanter)
- Bilder i høykvalitets HD
- 2,5 Mb Internet forbindelse er nødvendig

Kundeservice: **618 483 651, +47 75 80 32 05, www.nordichd.tv**

NORDIC HD S.L., Avenida del Albir 66, 03581, l'Alfàs del Pi. Kontoret ligger rett i hovedgaten, midt i mellom Den norske Bokcafe og Universal Cafe. Åpningstid: Mandag-Fredag 08.30-18.30, Lørdag 10.00-14.00.

Velkommen til Julaften i Den Norske Klubben

Vi ønsker klubbens medlemmer (m/gjester) velkommen til å feire julaften sammen med gode venner i
Den Norske Klubben.

Det vil bli en hyggelig og tradisjonsrik julefeiring med bl.a. gang rundt juletreet, julesanger og god, norsk julemat.

Meny:

Forrett:

3 typer sild, gravet laks m/sennepssaus og paté.

Hovedrett:

Ribbe, medisterkaker og julepølse m/surkål, rødkål og annet tilbehør.

Dessert:

Riskrem m/rød saus.

Drikke: Cava når du kommer, Juleøl, akevitt, rødvin, hvitvin eller alkoholfritt etter eget valg.

Etterpå: Kaffe, julekake.
Avec kan kjøpes

Påmelding hos Klubbverten innen
Torsdag 18. desember.

Pris: 40,- euro pr. person, betales ved påmelding.

Tidspunkt: kl. 17.00 - 21.00 - og sikkert lenger

Arr: Club VinoGastro

Den Norske Klubben Costa Blanca N.I.F.: G-03482593

¿Qué Pasa? nr. 4, 2014
Løpende nummer: 51. Årgang: 10

Ansvarlig Utgiver,
Informasjonsrådets leder,
og sjefsredaktør:
Bjørn T. Svedbergh
leder@dnkcb.com

Redaktør:
Bente Puig
quepasa@dnkcb.com
Tel: 645036543

Informasjonsrådet:
Bente Puig
Tove Riege
Per Moe
Bjørn Væthe
Anne-Elisabeth Nesset

Annonser og stoff til bladet:
quepasa@dnkcb.com
Tlf: 965 034 967

Layout, Tilretteleggelse og
Grafisk bearbeidelse:
Bente Puig/Bjørn Væthe

Klubbens besøksadresse:
Avenida de la Constitución 30
03580 Alfaz del Pi.
Tlf.: 965 034 967

Postadresse:
Den Norske Klubben Costa Blanca
Apartado nr. 34,
ES 03580 Alfaz del Pi

Klubbens hjemmeside:
www.dnkcb.com
e.post: info@dnkcb.com
Facebook:
Den Norske Klubben Costa Blanca

Åpningstider:
September til mai:
Måndag – torsdag: 10.00 – 14.00
Fredag: 10.00 - 15.00
Juni-august:
Sommeråpent, bestemmes senere.

Bankkontonummer Bankia:
2038-5781-43-6000033490

Annonsepriser:

Helside 300€ Halvside 175€
Kvartside 100€ 1/8 side 62,50€

Innhold i dette nummer

- 6 Klubbinformasjon
- 8 Hvem Hva Hvor
- 10 Vin & Mat
- 12 Sushi er fingermat
- 14 Kunstgruppen
- 20 Fotogruppen
- 24 Cantamos
- 28 Klubben
- 32 Vintur DNKCB
- 38 Årets tur Ribera del Duero
- 42 På tur til Asturias
- 48 BETT på tur
- 52 Klubbinformasjon



Skandinaviske produkter Telf. 96 588 85 08
Vintertid: 09.00 - 20.30 Cami de la Mar 30
Sommertid: 09.00 - 21.00 Alfaz del Pi

SUPERMERCADO
COSTA BLANCA

ANNONSØRLISTE

10gb	19	Eurocars	30	Skolen	36
Ballesol	2	Europasol	29	Solident	26
Bifrost	36	Flyttespesialisten	26	Tannlege Pedersen	37
Boreal	36	Himolla	37	Wipzona	24
Bricol	31	Hogar	31		
Cap Negret	47	IMED	18		
CB klinikken	37	inelec	19		
CB Nursing	37	Nordic HD	3		
CB Physiotherapy	bakside	Nuevo Alcazar	27		
Clinica Alfaz Sol	11	Nykredit	18		
Clinica Benidorm	27	Rochas	25		
Dr. Tertit	27	San Jorge	28		



Klubblederen har ordet

Kjære medlemmer,

"livet pågår", sa en gammel venn av oss da han ble spurt om hvordan han hadde det. Han gjennomgikk en periode i livet som ville vært surrealistisk for de fleste av oss. Utrykket er veldig beskrivende og treffende. Det rommer alt, og det er en snert av humor i det, og nettopp humor er viktig når det blåser som verst rundt ørene på en. Klimaet på yttersiden av klubben er litt ustabil for tiden, men inne er det stabilt godvær, med bare positivitet og varme. Takk til alle for en fantastisk støtte og tillit til styret, og ikke minst, meg selv.

Livet er også den beste skole, sies det, og i disse dager har vi fått flere henvendelser fra Den Norske Skole Costa Blanca hvor de ønsker å besøke oss i forbindelse med flere prosjekter de har i undervisningen. Ett av dem kalles "mot" og omhandler mot til å glede andre. For en fantastisk vinkling i et prosjekt, som ungdom dermed blir fokusert på tidlig i livet! Når du leser dette har 20 ungdommer besøkt klubben med det formål å spre glede. Kanskje litt læring for enhver av oss? Et prosjekt vi alle kan være med i? Det koster ingenting og gir så mye.

Nå er det snart jul, og da handler det om giverglede. Hobbygruppa vår har hyllene fulle av fantastiske, håndlagde gaver for små og store. Mye blir nok solgt på julemessen vår, og i år skal vi også være med på julemessen i L'Alfas del Pi. Denne blir arrangert av Memba, som er et lokalt kvinnenettverk. Julemessen blir avholdt 21. desember på strandpromenaden i Albir, ved ankeret. Her blir det et internasjonalt marked med underholdning. Møt opp! Over-skuddet går til matbanken i Alfaz.

Vi er også i år med på innsamlinger til unge og gamle som ikke er så heldig stilt som oss. Bøsse er satt ut i klubben. Har du lyst til å gi en gave til et barn/ungdom, kan du levere i klubben. Husk å merke med hvilken alder og eventuelt kjønn gaven passer til. Emaus er mottaker av disse gavene.

Vi har, tradisjonen tro, flere førjul- og jule-arrangementer i klubben. Følg med på epost og plakater!

Vi i styret ønsker dere alle en riktig God og Gledelig Jul!

Hilsen Bjørg



Valgkomitéen 2014/2015 oppfordrer! Bli med i styre og stell!

Tar du en utfordring?

Vi utfordrer deg til å bli med i styre og stell i klubben vår – for å videreutvikle det som allerede finnes og for å skape noe nytt som DU ønsker å fylle dagene med i det hyggelige og mangfoldige norske miljøet!

Den Norske Klubben Costa Blanca, DNKCB- hold-er til i nytt klubbhus i markedsgaten i Alfaz del Pi.

I mars 2015 avholdes den årlige generalforsamlingen, og en del funksjoner er på valg. Dette gjelder bl.a. styreleder, økonomiansvarlig, revisor og medlemmer til valgkomitéen.

Valgkomitéen utfordrer deg til å ta del i styret selv eller foreslå egnet/egnede kandidat/er.

Forslag i lukket konvolutt merket Valgkomitéen 2015

- leveres sekretariatet i klubben eller
- sendes til DNKCB, Apto 34, 03580 Alfaz del Pi

innen 31/12-14 for å komme i betraktning.

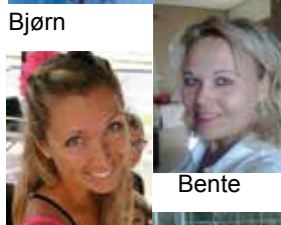
Send evt e-post med ditt navn og telefonnr til karikvae@online.no, så vi kan kontakte deg.

Hvem sitter i styret?



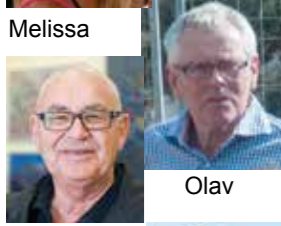
Bjørg

Bjørg T. Svedbergh – bjorg@svedbergh.com - tlf.: 693 764 507
Leder, Kontakt Alfaz kommune, ekstern kontakt, styrets kontakt til filosofigruppene.



Bjørn

Bjørn Væthe - bv@bondia.no - tlf: 664 869 471
Nestleder, styrets kontakt til VinoGastro og Costatrimmen



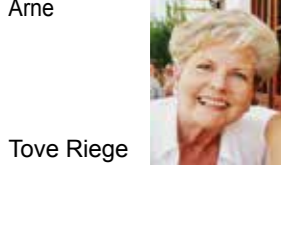
Bente

Bente Puig Solem - bente@spaniasbeste.com - tlf: 645 036 543
Styresekretær, styrets kontakt til Fotogruppen



Melissa

Melissa Thelwall Bjargo - melissa@bjargo.com - tlf: 617 404 655
Styremedlem



Tormod

Tormod Seljevoll – t-joha-s@online.no - tlf.: 699 727 052
Økonomiansvarlig, styrets kontakt til bridge gruppen.



Olav

Olav Raaen - olav.raaen@gmail.com - tlf: 693 739 516
Styremedlem, styrets kontakt til historiegruppen

Arne

Arne Flaten – arne.flaten@elim.no - tlf.: 693 481 516
Styremedlem

Harald Becker

Harald Becker - becker@online.no - tlf: 693 862 688
Varamedlem

Tove Riege

Tove Riege - tove.riege@gmail.com - tlf: 618 554 255
Varamedlem

Gavekontoen i BANKIA er fortsatt åpen

Vi ønsket oss et eget klubbhus – nå har vi det! Lukk øynene en liten stund og tenk tilbake på den gangen vi etablerte vårt første hjem. For klubben var det leilighetene i Alfaz i 1990.

Mange av oss husker da vi bygget eller kjøpte vårt første hus, tenk på alt vi trengte den gangen for å komme i orden.

Sånn er det for klubben også.

Vi ønsker oss følgende for "å komme i orden": i auditoriet (2 etg.) ønsker vi oss en flyttbar lydtett vegg, sånn som de har på konferansehotellene, en slik vegg koster ca.€ 30.000,-. Med en slik vegg kan flere bruke auditoriet samtidig.

I kafeen ønsker vi oss først og fremst en vektorovn, en sånn som de proffe kjøkenene har, en slik en koster ca. € 5.000,-. Får vi råd til en slik ovn kan vi selv lage VARME festmiddager både til 17 mai, julaften, nyttårsaften, bursdager..... Tenk på det.

Kontonummeret er: BANKIA 20138.5781.43.6000033490

EN STOR TAKK TIL ALLE SOM ER MED OG BIDRAR!



Hvem Hva Hvor?

HVEM HVA HVOR? er artikler som er ment å være en praktisk hjelp i det spanske byråkrati og andre situasjoner der vi norske som oppholder oss i Spania kan bli informert om det offentlige spanske systemet og dets "irrganger" og hva man kan ha rett til av tjenester.

Spanias nye "julenisse"

Julenissen kom på førjulsvisitt og alle kaller han for "lille Nikolas", julenissens opprinnelige navn er jo Nikolas eller Santa Klas.

På alle Tv skjermer dukket han opp på bilder han hadde tatt sammen med kjente politikere, de fleste i regjeringen, statsminister Rajoy også tidligere minister Aznar og hans kone.

"Lille Nikolas" var blant

de inviterte til å hilse på den nye spanske kongen Felipe og dronning Letizia, og vi så ham på Tv i rekken blant de inviterte på slottet hvor han bukket høflig for kongeparet. "Lille Nikolas", som er rundt 20 år, har i følge hans egne utsagn meldt seg frivillig til spionasje for den spanske CNI, det nasjonale senter for intelligens, da han tydeligvis hadde gode evner for den jobben.

Til hans og andres forferdelse ble han nylig arrestert uten å vite hvorfor og etter å ha blitt

"foreløpig løslatt" gikk han til aksjon for å forsvare seg, denne gang igjen på Tv. "Lille Nikolas" hadde allerede opptatt de fleste Tv kanaler hvor bilder av den unge mannen og hans mange eminente venner fikk stor audiens av millioner av tv-seere både i Spania og andre land. Vi så bilder av ham i luksusbiler med privatsjåfør også i offisielle biler med politiskorte. Andre bilder kunne vise ham i luksusyachter og på fasonable klubber og restauranter bl.a. i Marbella hvor inngangspenger og Champagne lå i millionklassen hvor han raust inviterte i øst og vest. En dag, igjen på tv, fikk vi vite mer om hans bakgrunn og det viste seg at han kommer fra enkle familieforhold og at han er jus- og forretningstudent, med andre ord uten store inntekter. Han har imidlertid uten tvil en formidabel hjerne og et stort sosialt talent. Hans evne til å organisere sosiale aktiviteter blant annet i private forekomster og klubber av forskjellig

slag kunne vise til inntekter rundt 1000 euro pr. kveld.

Det gikk fort rykter om at den "lille Nikolas", på knappe 20 år og som egentlig heter Francisco Nikolas, var en falskner da personene han hadde bilder sammen med nektet for å kjenne ham, mens han selv insisterer på å kjenne dem meget godt og at han var engasjert av dem til forskjellige oppdrag, oppdrag som impliserte kjente politikere og helt opp til kongens slott hvor han hadde fått i oppdrag å infiltrere seg inn i foreningen "manos limpias" (rene hender). Foreningen som hadde anmeldt prinsesse Cristina og hennes mann Iñaki Urdangarín for underslag og forfalskinger. Dette i følge "lille Nikolas", for å underrette kongehuset, spesielt kong Juan Carlos, om hva foreningens advokat foretar seg under rettsprosessen.

"Lille Nikolas" ble invitert til mottakelsen på slottet hvor bare personligheter



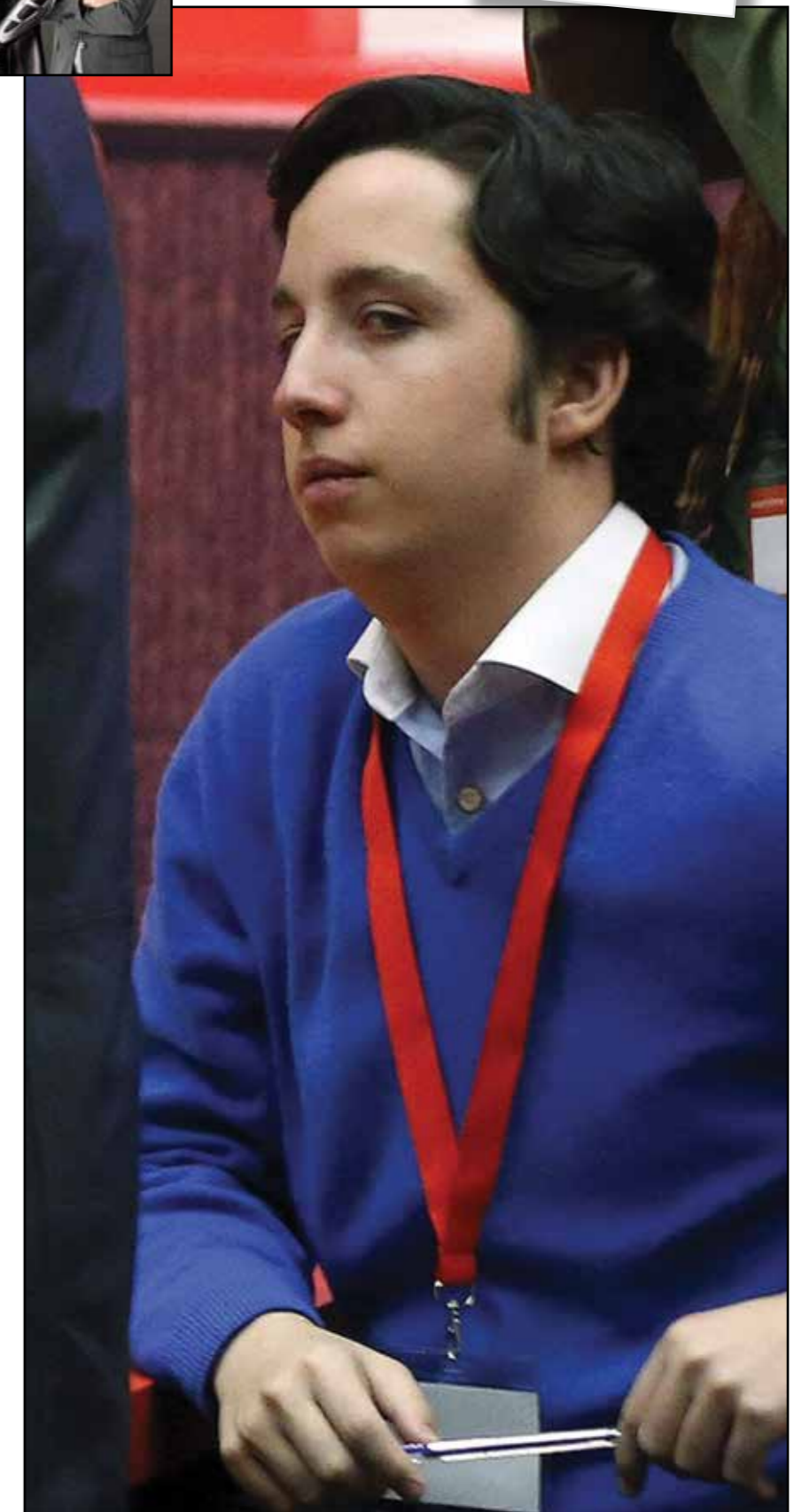
Av Angelica Majos,
Spansk/norsk
sosoionom

av en viss rang og representasjon var tilstede og han kunne vise til skriftlig innvitasjon i så måte, selv om denne var kommet i form av e-mail. Dette fordi hans personlig forhold til Kong Juan Carlos var såpass nært at han hadde snakket med kongen flere ganger direkte på telefon. "Lille Nikolas" kjenner alt som er verdt å kjenne i spanske institusjoner og i politikken, nevner personene på fornavn og viser til forskjellige anledninger hvor han har vært tilstede og dette med bilder. Alle impliserte nekter imidlertid (for øyeblikket) at dette stemmer og det er hans ord og beviser mot alle. Vi venter nå spent på hva neste "trekk" blir fra "julenissens side" og kanskje vet vi mer om denne gåten når julen er omme. Ja, det er sannelig mye rart som skjer i Spania.

GOD JUL ALLE SAMMEN. FORHÅPENTLIG BLIR DET NYE ÅRET LITT ROLIGERE. DET FÅR VI HÅPE !!!!!



Historien om Lille Nicolás minner veldig om en annen historie.



Vin & Mat



“Man kan jo ikke generalisere om smak!”, sa Philippine de Rothschild. Se forrige nummer av QP side 10. Vi har alle forskjellig smak, og vi opplever smaker ulikt. Det som smaker godt for noen kan falle dårlig i smak hos andre. Så hvordan skal man gå frem for å finne gode smakskombinasjoner mellom vin og mat?

En god overordnet regel kan være å ta utgangspunkt i hvilke smaker og smakskombinasjoner du selv liker. Da er nemlig sjansene store for at du liker de samme typene smakskombinasjoner når det kommer til vin og mat.

“Ta utgangspunkt i hvilke smaker og smakskombinasjoner du selv liker”

Det finnes mange ulike tilnæringsmåter for å velge vin til mat, men her kommer noen tips om hva som kan være lurt å tenke på.

Syrligheten i vinen har ofte mye å si for om den passer til maten du skal spise. Kraftig og fet mat krever mye syrlighet i vinen, mens lettere retter passer bedre sammen med mindre syrlige viner.

Er maten salt passer det dårligere med en vin med mye syrlighet, da salt og syrlighet som regel er en dårlig kombinasjon. “Vinens temperatur er viktig for opplevelsen”

Salt mat krever gjerne viner med litt sødme, og når man tenker etter så finnes det mange eksempler på at salt og søtt passer godt sammen.

Sjokolade blandet med salte mandler eller roquefort sammen med fikenmarmelade er eksempler på nydelige kombinasjoner mellom salt og søtt. Søte matretter som for eksempel desserter krever søt drikke.

En tørr vin vil virke sur i møte med søt mat.

Bitterhet og sødme er også ofte en god kombinasjon. Mat med mye bitterhet i seg, som for eksempel en del grønnsaker, passer derfor sammen med viner med noe sødme. Sødmen demper bitterheten. Dette gjør at noen liker bedre litt sødme i garvestoffrike viner.

Alkohol fungerer som en aromaforsterker, derfor kan det være lurt å tenke på alkoholstyrken i forhold til hva slags mat du skal spise. Er maten lett kan en alkoholtung vin overkjøre maten, mens kraftig mat med mye smak vil drepe en lett vin. Altså kan man gjerne velge viner med høyere alkoholstyrke dersom maten er kraftig og smaksrik.

Også temperaturen på maten vil ha innvirkning på hvordan vinen passer. Kald mat passer gjerne best sammen med en lett vin, mens varm mat gjerne krever en kraftigere vin med mer smak. Vinens temperatur er viktig for opplevelsen.

Vår følsomhet for sødme øker med temperaturen, derfor er det mer behagelig med kjølte søte viner.

Vår følsomhet for garvestoffene derimot er motsatt.

Derfor vil garvestoffrike viner virke mer snerpende (tørrhetsfølelse) ved lavere temperaturer. Dette er bakgrunnen for at noen rødvinstiler skal drikkes temperert.

Sterkt krydret mat gir som regel en brennende munnfølelse. Til denne typen mat passer viner med sødme godt, fordi sødmen virker dempende på brennefølelsen.

Bruk medlemskortet ditt aktivt!

Benytt fordelene!

For mer informasjon, se medlemsfordelene bakerst i bladet.

Det er mye penger å spare på å være medlem i klubben!

Få medlemskap nå gratis ut året!

clinica

Alfaz del Sol

- HEALTH
- BEAUTY
- WELLNESS

Centro de Servicios Alfaz del Sol · Calle Manises, 18 · Alfaz del Pi

Nail extentions
Facial treatments
Body contouring treatments
Massage
Waxing
Nutrition

beauty clinic
Rebecca 633 065 870

FYSIOTERAPI & OSTEOPATI

CLÍNICA

CARLOS DIGÓN SØRENSEN

REFUSJON MED HELFO

Manuellterapi
Fysioterapi
Osteopati
Akupunktur
Kosthold
Trening

Alfaz del Sol: 966 860 294 - Albir: 966 868 638 - Benidorm: 965 861 061



Sushi er

Vi følger opp artikkelen i QP nr. 4-2013 side 14 og 15



Du skal dyppe opp-ned. Sushi er en smaksopplevelse med fokus på de subtile smakene. Det skal være balanse mellom søtt, salt, surt, bittert og umami. Nettopp at hvordan du spiser maten har en betydning for smaksopplevelsen, er det neppe noen tvil om.

- Jeg vil si at 99 prosent av alle nordmenn spiser sushi feil, sier kokk og sushirestauranteier Jonathan Romano.

Det høres kanskje rart ut. Vi bruker pinner, har wasabi i soyasausen og dyppe biten i det hele. Det er da riktig? Nei, det er faktisk helt galt.

- Når sushi, eller mer spesifikt nigiri, presenteres med fisken øverst, er det rent visuelt. Det ser bedre ut, og du ser hva slags fisk som ligger på ris. Men når du spiser den, skal du snu den før du "swiper" fisken i soyasau-

sen. Det skal ikke være soya på ris. Mange i Japan spiser den også med fisken ned, men man kan også snu den og spise den med fisken opp, det er jo fingermat!

Nordmenn er soya-verstinger!

Bakgrunnen for at ris skal ligge øverst, finner vi i sushiens historie.

- Sushi er japansk husmanns-

Fingermat

kost. For å konservere ris, marinerte japanerne den i eddik. Sushi betyr nettopp ris marinert i eddik. Nigiri er bitene med fisk og sushi, og da de fant ut at de kunne selge dette kommersielt fra gatekjøkkenvogner, hadde de små former som de lagde nigirien i, forklarer han.

I formene la de først en bit fisk, deretter ris, før de klemte alt sammen med et lokk. Selv om det kan virke rart å spise nigiri med fisken ned, er det egentlig ganske logisk når du tenker over det.

- Har du ris ned og dyppe det hele nedi soyasausen, trekker ris til seg mye soyasaus. Er sushien dårlig laget, kan den gå i oppløsning, sier Romano, som mener de fleste nordmenn har alt for mye soyasaus på sushi.

- Sushi er en matrett med subtile smaker. Opplevelsen blir ikke riktig om det er alt for mye soyasaus, som det blir om man dyppe ris nedi. Da smaker alt bare salt. Jeg tror det er to grunner til at folk gjør det. Det ene er at vi liker salt, og det andre er uvitenhet.

Kast pinnene!

Du spiser kanskje sushien din med pinner, og har fått ordentlig dreisen på det? Spiser du sånn i Japan, vil du kanskje få rare blikk i din retning.



I Japan spises sushi som fingermat!

På restaurant er det nok vanligere med pinner, og spesielt i den vestlige verden er det ikke helt godtatt å spise med fingrene når man spiser ute, sier kokken. Men bestiller du hjem eller lager sushien selv, så kan du altså kaste pinnene.

Aldri wasabi i soyasausen!

Er du blant dem som har wasabi oppi soyasausen? Det skal man visst heller ikke gjøre.

- Wasabi tilfører hete. Det er ikke sterkt, du kjenner det i nesa og ikke i halsen. Tradisjonelt skal wasabi ligge i et tynt lag mellom fisken og ris.

Skal du ha wasabi på sushien, løfter du forsiktig fisken av ris og smører på et tynt lag før du legger fisken tilbake igjen.

Egentlig skal sushikokken gjøre det når han lager sushien.

- At de ikke har wasabi på bitene, er det fordi ikke alle liker wasabi. Når du får den ved siden av, kan du velge om du skal inkludere den eller ikke.

Hva er den rare salaten god for?

Alle sushiretter kommer med en liten salat av syltet ingefærrot.

- Ingefærroten er rensende for ganen. Hvis du først spiser en bit sushi med ål, som er fet og sterk på smak, og deretter en bit med kveite, vil du miste den delikate kveitenyansen fordi ålen

dominerer i smakshulen. Derfor skal du tygge en liten bit ingefær mellom hver sushibit. Ingefær renser ganen.

Romano stiller spørsmål- stegn ved nordmenns forståelse av sushi

- Det er forskjell på lam og får. Lam er delikatess. Får smaker våt ull, og kan være et gammelt dyr. Kjøper du sushi i matbutikken, er det som å spise en gammel sau. Kjøper du ordentlig sushi fra restaurant, er det delikatess. Skryter du av "fin sushimiddag" og har handlet en pakke på butikken, har du lave krav til hva du putter i munnen.

Til sist kommer Romano med denne oppfordringen til alle sushielkende nordmenn:

- Tygg hver bit 20 ganger. Hver sushi er et lite kunstverk. Alt japanere gjør og tar i, har en mening. Sushiskal nytes, du skal erkjenne hver lille bit, synes Romano.

Og så passer det best med lyst øl til sushi. Se QP nr. 4-2013 side 16.



Kunstgruppen
Costa Blanca 93

Kunstgruppen på tur til Jacques Mancini

12. november dro femten personer fra kunstgruppen på tur til kunstneren Jacques Mancini, som åpnet sitt vakre hjem for oss. Huset ligger flott til, på vei opp mot Guadalest, med panorama utsikt helt ned til Middelhavet.

Bjørn Bendigtsen hadde med hvitvin og snacks som vi hygget oss med, mens vi beundret den flotte utsikten, siden vi måtte gå inn i puljer da vi var såpass mange.

Mancini maler figurativt og bruker en maleteknikk slik at bildene fremstår som tredimensjonale. Det var som å komme inn i en helt annen verden. Kjøkkenet var som et hyggelig, gammelt bondekjøkken med åpne skap hvor det stod krydderier og gamle gjenstander. Det utrolige var et det var ikke skap, men malerier! Mange av bildene hadde en nerve av nostalgi, men også uttrykk fra dagliglivet. For mange kunstnere er det ofte vanskelig å finne motiv for det de skal male. Man glemmer å se på det nære som er rundt oss i hverdagen, som ofte er det en kjenner best og derved vil bli det beste motivet.

Etter besøket dro vi opp til restaurant Xorta i Guadalest og avsluttet med en hyggelig lunsj. Takk til turlleder Bjørn Bendigtsen!



Jaques Mancini maler i 3D



Mal med Tachi Lloret!



Kunstgruppen har denne høsten fått tilbud fra Tachi Lloret om malekurs i DnkCB. Tachi er en anerkjent maler som bor i Altea. Han ble utdannet ved akademiet i Valencia i 2000 og har spesialisert seg i å male portretter av kjente, historiske og etniske personer, fra Michael Jackson til Moder Teresa. Han alternerer mellom å male, holde kurs og være med på utstillinger og «events» rundt om i verden.

De første fire ukene han underviste for oss, ble det ikke maling, men tegning. Han er opptatt av at vi skal ha glede av malingen og da er det grunnleggende å ha basiskunnskaper om lys og skygge.

Det er fortsatt mulig å være med, og nå i desember skal vi begynne å male! Hver mandag kl. 16-18 i DnkCB – Kom og mal! Vil du se hans arbeider, finner du noen på: www.tachipintor.com



Tachi Lloret og Elisabeth Nilsen

Månedens utstillter **JANUAR**
Hilkka Marjetta Krane



Bare ved å høre navnet, skjønner man at dette er en spesiell dame. Hilkka er en kreativ sjel fra Tromsø som allerede som tenåring tjente lommepenger på å lage pyntegjenstander og smykker, som moren nok var stolt over å kunne selge til kolleger og venninner!

Hun er autodidakt, men har tatt lærerutdanning med heimkunnskap, musikk og det man på 60-tallet kalte forming, som spesialfelt. Hun begynte å male på porselen

i 1972 og hun var den første som underviste i dette faget i hjembyen. Senere ble det akvarell, olje og akryl. Hun har undervist i akvarell, porselen, glass og akrylmaling i mange år.

For Hilkka er det viktig å uttrykke seg gjennom farge og form og mener selv hun er svært tradisjonell. Hun legger stor vekt på lys og kontraster. Hun er fasinert av trær og skog og liker å male inn liv, for eksempel i form av fugler.

Glassdekor begynte hun for alvor med rundt 2004 og har utviklet egne teknikker hvor hun har tilrettelagt noen som egner seg for undervisning. Hun sier at alle kan lære seg å dekorere, selv om de ikke kan tegne eller male. Hun vil demonstrere dekor på glass på vernissagen, så dette blir spennende!

Velkommen til vernissage i DnkCB torsdag 8.januar 2015 kl.13.00!

Månedens utstillter **FEBRUAR**

ARNA CECILIE ARILD MELAND

Er født i Alta og har bodd deler av sitt voksne liv i Tromsø, Oslo, Moss og nå 20 år i Spania. Hun er utdannet radiograf og stråleterapeut, men har alltid hatt drømmen om å male.

Først på 90-tallet kom hun i gang etter to inspirerende akvarellkurs med Sverre Hebnes. Senere ble det kurs med Toril Kojan og Jørgen Dukan. Etter hvert gikk hun over til olje/akryl i tillegg til at hun har brukt tempera og har eksperimentert med forskjellige teknikker.

Hennes nordnorske bakgrunn gjenspeiler seg nok i noen av bildene hennes. Hun bruker ofte varme farger og er dyktig på gode komposisjoner som gjør bildene spennende!

Arna har stilt ut flere ganger med kunstgruppen i DnkCB på Casa de Cultura i Alfaz del Pi og også i de tidligere lokalene til DnkCB.

Velkommen til vernissage i DnkCB torsdag 29. januar 2015 kl.13.00!



**Kunstgruppen i DnkCB har vernissage
21.02.2015 kl.19.00 i Casa de Cultura, Alfaz del Pi**

Hvorfor skal man gå på kunstutstilling? Før i tiden i Norge, og fortsatt i dag mange steder i verden, er det trange tider. Hva er det som ofte blomstrer når maven er tom og skriker etter mat? Da blomstrer kunsten! Den gir påfyll til sjelen og gjør at selv om du har det dårlig, så får du noe som kan gi velvære. Det var nok derfor så mye flott kunst ble laget i tidligere tider da de fleste kunstnere levde på et eksistensminimum. Ofte ble ikke kunsten deres verdsatt før etter deres død. Vincent van Gogh solgte kun ett bilde mens han levde, men se hva kunsten hans er verd i dag!

Nå har de fleste av oss her i Spania alt vi trenger og mer til. Men husker vi på å gi sjelen påfyll? Nå har du muligheten til å komme på utstillingen i Casa de Cultura i Alfaz del Pi- kanskje finner du noe som treffer deg i hjertet – kanskje liker du det så godt at du vil ha det med deg hjem? Det å ha noe på veggene i hjemmet som betyr noe for deg, er godt når du vil ha en stille stund.



Få spansk sjarm med skandinavisk finansiering



Å kjøpe bolig i Spania og flytte vekk for en kortere eller lengre periode er et stort skritt. Hos Nykredit sørger vi for at det blir et skritt i riktig retning der du kan føle deg trygg.

Først og fremst så låner vi deg penger med gode lånevilkår i en skandinavisk bank til å finansiere boligen du drømmer om. Det kan vi, for vi arbeider lokalt i Spania. Det kan du dra nytte av når du har bruk for veiledning om forholdene i ditt nye land.

Finansiering som er til å forstå - les mer på nykredit.dk/norge

Nykredit Rep. Office Alicante
Bulevar de los Músicos, 23, local 2
E-03581 Albir, Alicante
Tlf.: +34 966 865 690
alicante@nykredit.dk

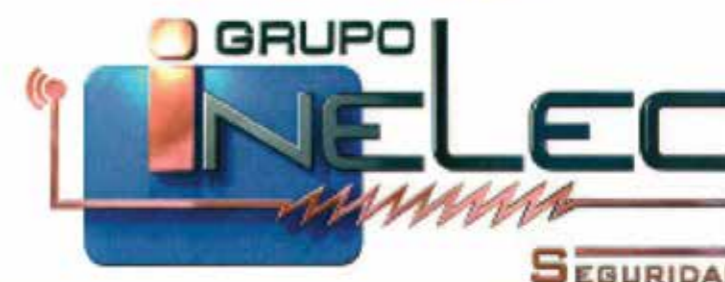
Nykredit, International
Under Krystallen 1
DK-1780 København V

Nykredit

Vi sikrer Klubben!

Topp moderne alarmsystemer.
Kun installasjonskostnader,
ingen månedsavgift eller abonnement.

Kontakt Albert på tlf.: 616 367 338, evt a.marques@inelecsa.es
for mer informasjon.



Vi tar hånd om deg på hele Costa Blanca: **BENIDORM · TEULADA · ELCHE**



Vi bryr oss om din helse

Sykehuset IMED Levante er på nivå med de beste sykehus i Europa med et høyt kvalifisert team av medisinske fagfolk, moderne fasiliteter og det siste av teknologiske fremskritt. Vi samarbeider med alle utenlandske forsikrings selskap, og de fleste spanske forsikringer. Vi hjelper deg på ditt eget språk. Vi hjelper deg også å fylle ut nødvendige papirer. Alle tjenester blir utført fortløpende, vi har IKKE ventelister.

*Intensivavdeling · Røntgenavdeling · Akutthjelp 24 timer Ambulansetjeneste
Hemodynamisk avdeling · Klinisk kjemisk og mikrobiologisk laboratorium
Alle medisinsk-kirurgiske spesialiteter: Fire operasjonstuer/ Endoskopi-seksjon/ Fødestuer
Hjerterkirurgi · Fysioterapi · Hjemmebesøk ved behov · Poliklinikk
Avdeling for forebyggende medisin*

SYKEHUS IMED LEVANTE
C/ Ramón y Cajal, 7. BENIDORM
Tlf: **966 87 87 87**
AKUTTHJELP: **900 22 33 44**
levante@imedhospitales.com
www.imedlevante.com

POLIKLINIKK IMED TEULADA
Carretera Moraira-Teulada, 2
Camí del Calvari, TEULADA
Tlf: **902 17 87 87**
teulada@imedhospitales.com
www.imedteulada.com



A COMPLETE
SOLUTION 4 YOUR
INTERNET NEEDS



10gb | INTERNET

<http://www.10gb.es>

Les Rotes i tyveårene

Lørdag 15 november dro 14 av fotogrubbens medlemmer for å se en fotoutstilling som var satt opp på Casa Cultura i Dénia.

Primus motor bak utstillingen, Kirsten Lolita Milnes-Andersen, møtte oss og fortalte om bakgrunnen for utstillingen. Hun fortalte også om fotografen Ragnhild Conchita Andersen Raggen, og om den norske familien som kom og bosatte deg

på Les Rotes i tyveårene. Kirsten Milnes har samlet inn bildene og har nå donert fotosamlingen til Dénia kommune. Det er nå Déniás byarkiv som skal ta vare på den for fremtiden.

En del av bildene var forstørret og hadde en overraskende bra kvalitet. Noen viste dagliglivet, andre viste oss et glimt av "de glade tyveårene" blandt utlendingene

på les Rotes. Vi beundret også kreativiteten til fotografen sett i lys av de tekniske mulighetene fotografene hadde på den tiden.

Fotogruppen var heldige som fikk anledning til å se utstillingen og høre historien. Til dere andre kan jeg anbefale å kjøpe boken "Les Rotes als anys 20" utgitt av Dénia kommune. Teksten er på spansk, norsk og engelsk.

Der hav og himmel møter berg og klipper



Felles lunsj i Dénia



Fra utstillingen



Fototur etter utstillingen



Månedens bilder med “lys

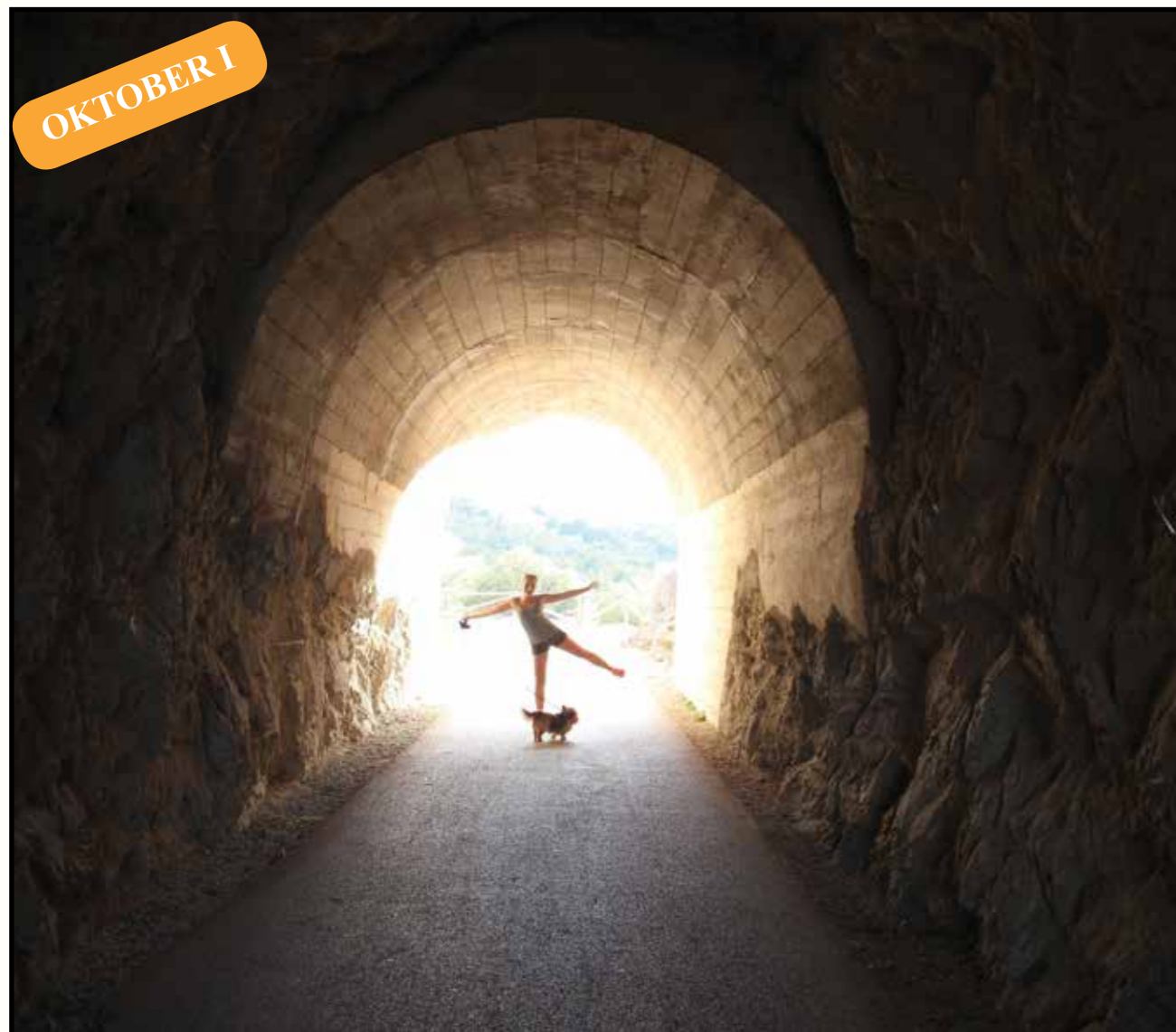


Foto: Annlaug Gjerde

Fotogruppen er stadig ute og tar fine bilder. Fotosafariene deres resulterer i mange flotte motiver. Hver måned velges “månedens vinner”. I oktober ble det to vinnere: Annlaug Gjerde og Ann Elisabeth Nesset. Bildene går under temaet “lys i mørket”.

Begge fant de lyset! Annlaug Gjerde så lys i tunnelen, og dét med en sporty modell i fokus, mens

Ann Elisabeth foreviget måneskinnets ro over Middelhavet.

Dette er jenter som har kontroll på lukker og blender, og alle andre faglige uttrykk i fotografiets verden!

Gratulerer!

i mørket” som tema



Foto: Anne Elisabeth Nesset

Cantamos

i julestemning



Denne høsten har vi brukt tiden på noe nytt, noe halvferdig og en del velbrukt stoff. De fleste julesanger går ikke ut på dato ;-)

En stor del av sangerne skal hjem til jul – noen har allerede reist, så resten av oss gjør så godt vi kan med konserter i nærområdet.

Vi har besøkt Betanien og Finca el Romeral (Sagenehjemmet) med et blandet program. Noen vanlige sanger, noen julesanger,

noe samsang med tilhørerne – og sist, men ikke minst, en del historier herlig fremført av Svein Nereng.

Nå gleder vi oss til å besøke klubben og dele vår sangglede med medlemmer der – og så bærer det til CAN (Bærumshjemmet).

På selveste julaften kl 12 opptrer de av oss som tilbringer julen her – kanskje også i år med støtte av noen fra Visens Venner og andre sangglade venner. Samsang med beboerne blir det også, kanskje også en historie fra Sveins side.



Denne uken avholdes vår tradisjonsrike høstfest med korister og mange gjester – El Jardin på Foya Blanca er stedet denne gang. Det blir atskillelig sang og glede – samt julelotteri med en fristende, velfylt kurv som hovedgevinst.

Over jul kommer noen av våre "trekkfugler" tilbake, det samme gjelder andre som synger i Cantamos bare i vårsongen – og vi gleder oss til å bli fullt kor igjen!

Dirigent Inés er vår ivrige, smilende musikalske leder, etter hvert med imponerende mange

norske ord og uttrykk på repertoaret.

Har du lyst til å synge sammen med oss i et uhøytidelig, men hyggelig fellesskap?

Ta gjerne kontakt med Kari 695 180 783 eller Ingebjørg 657 435 810



Den Beste: Support - Service - Teknologi

Internett med høy hastighet fra 29,90 euro pr. mnd. Ingen bindingstid

Fasttelefon med 200 min. gratis tellerskritt for 9,99 euro pr. mnd.

Ring utlandet med mobilen fra 3 cent pr. min

Betaler du for mye? Internett / Telefoni / TV Midlertidig abonnement Kontakt oss for løsninger, vi kan hjelpe deg!

NY 4G

Nå 10 år i Spania

Wipzona Network S.L. C/ Pau Casals, 5 03584 El Albir 965018000 www.wipzona.es



Vi snakker norsk!

ROCHA'S HAIR
FRISØRSALONG HÅR OG SKJØNNHET

Farge+klipp+føn 51€
Pedikyr 19€
Manikyr 11€
Gelish manikyr 25€

Tel: 965 887 324

Fettfjerning uten kirurgi
Første konsultasjon GRATIS uten forpliktelser
Umiddelbare resultater

Plaza Salvador Dalí 5, loc. 4, Alfaz del Pi, vis a vis den spanske skolen, ved den norske klubben

solident

VI SNAKKER NORSK

- Tannlege
- Kirurgi
- Siste teknologi
- Spanske priser
- Spesialist på implantater
- Egen kundeparkering

965 854 463 www.solident.es

Avenida Alfonso Puchades 15, Benidorm, vis-à-vis Clinica Benidorm

Vil du annonsere i Que Pasa?

Vi har fire utgivelser i året; februar, april, oktober og desember, og når ut til alle våre medlemmer og ikke-medlemmer.

Fra 62 euro kan du synliggjøre din bedrift via vårt blad.

Ta kontakt med oss på telefon: **96 588 70 28**

"The Future of Medicine Today"

Dr. Tertit Handberg er spesialisert innen alternativ medisin; akupunktur, e-Lybra 9 – digital bio resonans, magnettrommel og håranalyse

C/ manises 3 i Urb. Alfaz del Sol
Post/Correo: Apt 259, 03580 Alfaz del Pi
Tel. **966 814 024**, Mobile **696 711 359**
dr.tertit@handberg.net

Restaurante Nuevo Alcázar
Cocina selecta y creativa
Hacemos todas sus fiestas privadas

C/Argentina 2 La Nucia
Rotonda nr.6
965 873 208
www.nuevoalcazar.com

FLYTTESPECIALISTEN

COSTA BLANCA

Ditt valg når kvalitet og trygghet teller!

Vi flyttet klubben

Egne flyttebiler i fast rute

NORGE - SVERIGE - FRANKRIKE - SPANIA

KVALITETSGARANTI

VI GARANTERER:

- 100% fornøyd garanti
- høy kunnskap
- trygg og sikker frakt
- pålitelighet
- trygge og tørre lagre
- punktlighet
- dør til dør service
- riktig dokumentasjon

- ▶ Det eldste etablerte flyttefirmaet med erfaring i Spania.
- ▶ Egne lagre i Horten, Torrevieja og Marbella.
- ▶ Eget personell som er høyt kvalifisert og som ordner alt av dokumenter, samt pakking og lagring for deg.
- ▶ Ønsker du å pakke selv, tilbyr vi alt av emballasje og utstyr.
- ▶ Vi utfører alle typer flytteoppdrag, store og små.
- ▶ Vi er medlem av Scandringen.

Tel: **+34 600 549 549** el. **+34 620 685 021**
alicante@flyttespesialisten.com

NÅR KUN DET ALLER BESTE ER GODT NOK!

HOSPITAL CLINICA BENIDORM og det norske legesenter **SALUS - Albir** kan tilby mer enn 40 topp kvalifiserte leger for å ta vare på din helse

- Akutt- og intensivavdeling.
- 24 timer / 365 dager med behandling av hjerteproblemer.
- Skandinavisk talende hjerte-spesialist, Dr. Luis Lopez, med 12 års erfaring fra Sverige og Norge.
- Eget HJERTE-INSTITUTT (ICA) som utfører en komplett hjerte-sjekk, i løpet av 24 timer.
- Tolketjenester, som dekker 10 forskjellige språk, bla. norsk.

24 timers GRATIS vakt-telefon med norsk-talende personell

900 380 580

HOSPITAL CLINICA BENIDORM
Avda. Alfonso Puchades, 8
03501 Benidorm (Alicante)
965 85 38 50- Fax: 965 86 43 45

SALUS
NORSK LEGESENTER ALBIR
Avda .del Albir, 78
03581- El Albir (Alicante)
96 686 86 38- Fax: 966 86 75 17
info.albir@clinicabenidorm.com

Dr. Luis Lopez

e-mail: informatie@clinicabenidorm.com - www.clinicabenidorm.com



Dette fantastiske "lappeteppet" er nesten 3 kvadratmeter kos. Det består av tilsammen 180 lapper, 90 heklede og 90 strikkede, heklet sammen med mange meter garn og kantet med tre runder.

På bildet overrekker Randi Waag teppet til klubbens leder Bjørg på vegne av alle de som har vært med å hekle og strikke lappene gjennom sommer og høst.

Teppet henger nå vis a vis klubbvertene slik at du kan ta det i nærmere øyesyn og kjenne på kvaliteten. Bare garnverdien i teppet er over 300 euro. Nå blir det enten lotteri eller auksjon på teppet – følg med på e-post og oppslag. Kanskje har det fått en lun favn innen du leser dette.

Hobbygruppen "Flittige fingre" består av Anita Haugen, Marianne Fjeldheim, Gunnhild Daae-Rognstad, Wenche Knudsen, Kari Bis-

eth-Olsen, Reidun Osland, Randi Waag, Randi Bostad, Tove Thorstensen, Bjørg Solem, Eli Farstad og Rita Moe – til tider er det sikkert enda flere med. Sigrun Kvaran, Liv Storeide og Tove.

Hver mandag bruker alle sammen sine flittige fingre i klubbens bodega i sokkeletasjen, hvor de lager nyttige ting til salg på klubbens julemesse. Den er verdt et besøk.

Hobbygruppen i DNKCB



Tove Thorsteinsen startet "hjelp til selvhjelp" i mars 2013, det var et tilbud til de som ønsket å repetere tidligere håndarbeidsferdigheter og få hjelp til dette. Og som et sted hvor man kunne være sosialt samlet med felles interesser og som kunne hjelpe hverandre. I mai samme år ble vi enige om at "hjelp til selvhjelp" skulle inngå i helse og sosialgruppen og fikk

navnet hobbygruppen. Intensjonen har vært at de som er her i kortere eller lengre tid har muligheten til å utøve et håndarbeid eller annen hobbyvirksomhet uten kostnader til dette, mot at vi får det ferdige produktet. Og i tillegg får man en sosial sammenkomst med likesinnede i et trivelig miljø i alle aldersgrupper. Det har blitt jobbet flittig i gruppen som har re-

sultert i to julesalgsmesser og ett påskemarked. Overskuddet går til gjenkjøp av nye materialer. Gruppen bidrar til å gi klubben inntekter gjennom salg av produkter.

Fra januar 2015 går hobbygruppa ut av helse og sosial og blir en selvstendig gruppe.

Mvh Rita og Tove

Kom bli med!

Vi er nå 1000 medlemmer i klubben, og ønsker enda flere velkommen. Vi har nå flyttet inn i nybygget klubbhus, og blitt herrer i eget bygg. Dette betyr større lokaler, flere aktiviteter og masse engasjement fra ivrige medlemmer.

Meld deg inn nå, og ta del i moroa!
Helårsmedlemskap koster bare 50€.
Som helårsmedlem får du rettigheter og fordeler iht våre vedtekter.



**TERRASSEGLASS
UTEN VERTIKALE KARMER**

DISTRIBUIDOR OFICIAL



ALLE TYPE PRODUKTER
AV ALUMINIUM
TAK (FAST OG FLYTTBART)
STORT UTVALG AV PRODUKTER

FABRICA - ALMACEN - EXPOSICION Y VENTA
Pol. Industrial "La Alberca" - C. Benimantell Nº 28 - 03530 - La Nucia - Alicante
Tel.: 966 89 70 31 - Fax: 965 87 08 07 - Mob.: 661 85 61 72
www.cerramientossanjorge.com - info@cerramientossanjorge.com



EUROPA~SOL
INMOBILIARIA - REAL ESTATE

T. 96 686 57 76 | www.europasol.com

Hot Club Norvege i klubben



Onsdag 26. november fikk Klubben besøk av Hot Club de Norvege, en av verdens ledende grupper innen den sjangeren jazzmusikk som Django Reinhardt perfektionerte på 30- og 40- tallet. Gruppen har da også tatt navnet etter den gruppen Django og den eminente fiolin-spilleren Stephane Grappelli startet i 1934, nemlig «Quintette du Hot Club de France» .

Det var nærmest «stinn brakke» og meget høy stemning blant publikum. Og det skulle bare mangle, gruppen leverte det ene glansnummeret etter det andre,

ispedd kommentarer med både humor og varme. Det er tydelig at Hot Club trives hos oss i Klubben! Selvsagt fikk vi mot slutten av konserten høre den sangen som bragte både Hot Club de Norvege og denne typen jazzmusikk ut til det norske folk, Lillebjørn Nilsens «Tanta til Beate». 2 ekstrainummer måtte også til før de fikk lov å pakke sammen og ta turen til Santa Pola, der de måtte forberede seg på neste dags konsert.

Hjertelig velkommen igjen neste år, var avskjeden fra et entusiastisk publikum!

Billotteriet



Klubbens billotteri er godt i gang!

Kun 1000 lodd gir deg gode muligheter til å vinne en helt ny bil!

Det blir trekning 28. februar kl. 12.00 hos Autos L'Olla i Altea.

Det er også mange ekstragevinster og selvfølgelig stor fest!

Loddene koster 20 € og kjøpes hos Klubbverten!

Alt overskudd går til Klubbhuset!

Fort deg å kjøpe før loddene blir utsolgt!

Julemarked i Albir



Hobbygruppen har for lengt begynte å fylle opp hyllene i klubben med flotte håndlagde julegaver. Her finner vi alt fra votter og skjerv til dukker og pyntegenstander. Dette lager fin stemning i klubben i disse førjulstider.

Når dette bladet går i trykken har julemarkedet allerede vært.

Som i alle år er det hobbygruppen som arrangerer det populære markedet i klubbens lokaler.

Nytt av i år er at både hobbygruppen og klubben i seg selv også deltar på et spansk julemarked. Dette blir i samarbeid med organisasjonen Memba, en organisasjon for kvinner som trenger hjelp og støtte. Det kan være kvinner som ønsker å starte egen forretning eller det kan være kvinner som har opplevd vanskeligheter i livet og trenger et støtteapparat rundt seg.

Overskuddet av dette julemarkedet går uavkortet til den kommunale matbanken i Alfaz del Pi.

Markedet arrangeres ved ankeret i Albir 21. desember kl .10.00 til 18.00. Her blir det mange boder med utstillere av forskjellige nasjonaliteter, noe som gjenspeiler den multikulturelle kommunen vi tilhører.

Vi håper at de klubbmedlemmene som fortsatt er her da, tar turen innom markedet og støtter en god sak i disse høytider da mange i den spanske befolkningen trenger ekstra omtanke.

Hilsen Bente Puig med ønsker om en God Jul til alle!

BRICOL
BYGGEVARER OG VERKTØY

C/. Calvari, 43
03580 L'ALFAS DEL PI (Alicante)
Telf.: 965 88 79 56 - 965 88 88 52
Fax: 965 88 95 26
bricol@grupobdb.com bricol@bricol.es
www.bricol.es

BRICOL HOME
MØBLER - INNREDNING - OPPUSSING

Innredning etter mål
Oppussing av bad, kjøkken, terrasse, basseng
Vi snakker engelsk

C/Calvari, 43 - Alfaz del Pi 03580 (ALICANTE) Email: bricolhome@bricol.es
Tel.: 96 686 00 31 - 965 88 79 56 www.bricolhome.es
Fax: 965 88 95 26

HOGAR

DISEÑO Y MODA HOME

DENIA
PTDA. MADRIGUERES SUD, A-32
(innkjøringen til Dénia fra Ondara,
ved siden av Mercedes og Peugeot
Telf: 966 17 35 75

ALTEA
PTDA. EL PLANET, 174
(over gaten for Juguettlandia)
Ctra. nacional N-332
Telf: 965 84 43 15

I mars i år fikk klubben nytt telefon-nummer og ny adresse i markeds-gaten i Alfaz del Pi.

Nytt nummer er:
965 034 967

Din bilforhandler på Costa Blanca siden 1994

Apningstider:
Mand - fred
08.45 - 13.30
16.00 - 19.00

EURO-CARS ★ LA NUCIA

www.eurocarslanucia.com

Carretera Benidorm - La Nucia, 03530 La Nucia, Like ved Clínica La Nucia, tel: 966 873 860

Vintur med DnkCB i oktober 2014

Tidlig en torsdag morgen i oktober dro 15 entusiastiske medlemmer av DnkCB opp til høyslettene; til La Mancha med Hans-Petter Hansen som reiseleder.



Vindmøllene og Don Quijote

Store deler av La Mancha ligger på rundt 650 moh, med varme dagtemperaturer, men vinterstid kan det gå ned mot Ograder på natten. Jordsmonnet her består av mye rød og sandholdig jord, som egner seg godt for dyrking av vindruer. 50% av vinproduksjonen i Spania kommer fra La Mancha.

Vel oppe på høysletten hadde vi første bodegastopp på den nest største kooperative bodegaen i Europa; Bodegas Cristo D La

Vega. Vi ble tatt vel i mot og fikk omvisning på hele anlegget, og siden vi var en liten gruppe fikk vi også se når de stakk om vinen. Bodegaen har kjempetanker som minnet om et stort, norsk oljeraffineri. Til slutt kom det som alle ventet på: Vinsmaking! Vi fikk både en smak av Yugo Airen, som er en ung, frisk hvitvin i tillegg til diverse røde viner. Etter endt smaking fikk alle med seg 1 flaske Yugo Crianza og 1 flaske Yugo Airen. Glade og fornøyde dro vi videre

og hadde en hyggelig lunsj i Villanueva de los Infantes hvor det blir sagt at det var her Don Quijote lot ridderne starte sin vandring.

Vel fremme på hotell Palacio Del Gobernador i Moral de Calatrava, fikk vi parkert alle bilene. På kvelden ble vi hentet av Tor Sletten og Engracias som er blitt en liten celebritet i landsbyen, etter at han vant en konkurranse på spansk TV om å klare seg på 1 € om dagen. Vi vandret til utkanten av



Engracias



Bodegas Calar vinsmaking



To slitne karer

byen hvor Engracias bor med sin kone Ursula og datteren. Vi gikk inn en anonym port og kom inn i en stor, brosteins-belagt bakgård. Midt i gårdsrommet lå det store vedkubber som ble tent opp og vi satt på stoler i en halvmåne rundt, mens Engracias stekte pølser og deilige kjøttstykker på bålet og i paellapanne. Praten gikk livlig og alt ble fortært sammen med ferskt brød og vin. Ut på kvelden ruslet vi tilbake til hotellet i de stille gatene, mette og fornøyde.

Morgenen etter våknet jeg til det jeg trodde var pøsende regnvær. Heldigvis var det bare min mann Reidar, som stod i dusjen. Etter en god frokost bar det ned til busen og vår private guide her; Tor Sletten.

Den første bodegaen vi dro til var Anhelos Bodegas som er en liten familiebedrift. De har spesialisert seg på Riesling i tillegg til Tempranillo. Rieslingdruen er sjelden i Spania, men Anhelos Bodegas

har vunnet 1. prisen for sin Rieslingvin – i Tyskland! For å beholde mest mulig av aromaen, høstet de druene om natten, da temperaturen lå på 10-12 grader. Alle druene de bruker er håndplukket. De bruker gamle, lave vinstokker som ikke står for tett. De mener Tempranillo er dronningen blant druer og er den mest brukte i Spania. De lagrer vinen på eikefat, men ikke for lenge, da de ønsker å beholde den originale duften og smaken av frukt og vin. Også her



Bodegas Calar

fikk vi se produksjonen som er liten og intim. Alle fikk sette etikett på en flaske hver, som vi fikk med oss. Vi smakte på en Riesling 2013 årgang, som er en ung vin med delikat utvikling. Rieslingen har farge av svak gul med litt grønnskjær. Den har frisk, elegant smak uten for mye syre, men fruktig og mild med lang ettersmak. God til både fisk og som aperitiff. Etter vinsmaking med tilhørende ost og paté, bar det ut i bussen igjen og til neste bodega.

Bodegas Calar ligger i Montachuelos Finca, som tilhører kommunen Granatula av Calatrava. Dette er en større familiebedrift som ble grunnlagt i 2005 og blir drevet av Carmen Santos og Manuel Gurzman. Her blir druene forsiktig håndplukket, og for at skallet ikke skal knuses under plukking blir de lagt i tynne lag. De fyller kasser på maks 10 kilo og har to etter-sorteringer av druene hvor kun de beste blir brukt. Overskuddet, blir så lagt rundt vinstokkene og frest ned i jorden.

Etter omvisning på bodegaen ble vi invitert inn i storstuen hvor det var dekket langbord. Den ene retten etter den andre kom på bordet; fra chorizo de jabali (villsvin) til kjøtt som lå i en aldeles nydelig kraft. Til den deilige maten kom det tilhørende viner. Vi startet med Rossa do Tempranillo som først kom ut i 2012, da de ønsket å ha en fruktig rosévin med god duft, farge og struktur, som også kunne brukes til mat. Så fulgte Cándalo og Abrego som er unge Tempranilloviner med en fruktig ettersmak.



Gerd Inger synger for oss



Anne Grethe og Brith forhandler pris



En liten kaffepause

Til slutt kom dronningen; Calar del Rio Mundo som har vunnet 1.pris i både Brussel og Paris, og er en utsøkt vin som har ligget 12 måneder på eikefat før den tappes på flaske.

I slike gode lag er det alltid hyggelig å ha med egne sangfugler! Gerd-Inger sang Come Prima og Hans-Petter og Anne-Grethe tok Liddeligh galen – en perfekt dag!

Etter bodegavesøkene, ble vi invitert på cava hjem til Tor og Pilar. En herlig eiendom ute på cam-poen. Her kan du snakke om å bo «i öppna landskap». Den eldste i laget vårt, Kurt Johansen, var ikke snauere enn at han ranget av seg klærne og stupte i bassenget! Håper jeg er like sprek når jeg har passert 80 år.

På kvelden var det å ta på seg den eneste kjolen jeg hadde med, siden vi igjen var invitert ut. Denne kvelden åpnet Engracias og Ursula sitt hjem for oss. Det var dekket på to langbord i finstuen, og Ursula og datteren hadde nok kokkelert hele dagen for å servere oss deilige små retter så mange at jeg var glad jeg hadde på meg vide klær. Jeg følte en stille glede

der jeg satt, når jeg tenkte på hvor privilegerte vi var på denne turen. Lørdag var det sightseeing i landsbyen. Moral de Calatrava er en gammel by som ble integrert i Orden de Calatrava i 1212, men det antas at den har vært bebodd siden steinalderen. Jeg lurte på hvorfor så mange hadde forheng foran de flotte tredørene sine og det var på grunn av den sterke solen. Tor Sletten og Engracias ga oss en omvisning på formiddagen, før damene dro på dagens marked. Klokken 13.00 hadde vi avtale med byens ordfører og vi kom inn i kommunesalen og benket oss ned. For Tor, Hans-Petter og resten av oss var dagens kommunestyre med ordføreren på plass. Hans-Petter overleverte en rose malt tallerken (malt av Anne-Grethe Hansen) og fikk til gjengjeld en plakett fra kommunen å ta med tilbake til DnkCB. Han sa det var synd vi ikke var der da de hadde vinfestival, så Hans-Petter fikk ham til å bekrefte at i 2015 er det vinfestival 9-12/10 i Moral de Calatravas! Da satser vi på en ny vintur!

På kvelden dro de andre ut for å spise, mens jeg slappet av foran TV'n på rommet. Mens jeg satt

der og «zappet» så jeg plutselig mange unge gutter i rødt og hvitt som stod og sang «Nå tar jeg min nystemte...». På spansk TV! Det var et spansk program om Vestlands-Norge. Artig!

Søndag var det klart for avreise. Vi tok en annen rute tilbake, da alle ønsket å dra innom Museo del Hidalgo, adelsmannens museum, som er plassert i en herregård fra det 16. århundre. Her kan man oppleve miljøet og livet til en lavadelsmann som inspirerte Miguel de Cervantes da han skapte karakteren Don Quijote. Vi avsluttet turen med stopp ved de gamle vindmøllene etter å ha inntatt en kraftig lunsj, før turen gikk raka veien hjem.

Tusen takk for en begivenhetsrik og lærerik tur!

Hilsen to svært fornøyde del-takere.

Reidar og Brith Færgestad



Har du prøvd klubbens rekesmørbrød? Prøv det neste gang du er i klubben!

Ellers kan klubbkaféen friste med mange andre retter, tapas og selvfølgelig nystemte vaffer!

Benytt klubbkaféen!

Nå har vi også utvidede åpningstider!

Kom bli med!
Vi er nå 1000 medlemmer i klubben, og ønsker enda flere velkommen. Vi har nå flyttet inn i nybygget klubbhus, og blitt herrer i eget bygg. Dette betyr større lokaler, flere aktiviteter og masse engasjement fra ivrige medlemmer.
Meld deg inn nå, og ta del i moroa!
Helårsmedlemskap koster bare 50€.
Som helårsmedlem får du rettigheter og fordeler iht våre vedtekter.

Rapport fra årets langtur til Ribera del Duero

29. september – 4. oktober

Vi var 45 deltagere i vår beste alder som gikk på bussen en tidlig morgen ved Klubben og satte kursen nordøstover til vindistriktet Ribera del Duero og byen Valladolid, der vi skulle bo i tre netter.



Den berømte akvedukten

Det er langt dit, så etter en god lunsj i byen Ocana, stoppet vi i Segovia for overnatting. Der vandret vi under den fantastiske romerske akvedukten, oppover i gamlebyen for å spise tapas.

Vi begynte dag 2 med guidet byvandring i Segovia, som selvsagt startet ved akvedukten, bygd av romerne mot slutten av det første århundret i vår tidsregning. Akvedukten ble brukt til å føre vann inn til Segovia fra Rio Frio, en avstand på 17 km. Vannet ble først og fremst brukt til de offentlige badene og vannkildene; deretter til private bad og husholdninger. Akvedukten har ikke noe sement som holder de 20.400 granittblokkene sammen, og den var faktisk i bruk helt frem til 1900-tallet. Selve akvedukten er 823 meter lang. Den har 119 buer som er bygget med en hvelvkonstruksjon og 120 pilarer. Den har to etasjer, i den øverste gikk van-

net. Vi vandret videre gjennom gamlebyen og besøkte katedralen, som er den siste gotiske katedralen som er bygget i Spania. Den regnes som et av mesterstykkene i den baskisk-kastiljanske gotikken, og kalles «The Lady of Cathedrals». Etter dette fikk vi en guidet tur i Segovias Alcázar, altså det kongelige slott, som var en av favorittresidensene til kongene av Castilla, og det var her dronning Isabella bodde da hun ble kronet på torget i Segovia den 13. desember 1474.

Etter omvisningen ble det lunsj i en meget vakker restaurant. Helstekt spegris (cochinillos al horno) sto på menyen, og hovmesteren leste høytidelig opp reglene for tilberedning og servering av spegrisen, før han demonstrerte kvaliteten på kjøttet og sprøheten i svoret, ved at han brukte en tallerken til å dele opp grisene med. Ikke så delikat å se på kanskje, men uektelig litt spesielt. Smaken var derimot nydelig! Deretter besteg vi igjen bussen og «sov oss» mot Valladolid og sjekket inn på hotellet vårt.

Dag 3 startet med besøk i byen Peñafiel der vi besøkte den kjente bodegaen Protos og fikk en omvisning på borgen, der det også er et vinmuseum. Etter en lett lunsj, dro vi tilbake til hotellet i Valladolid for litt avslapning før kveldens festmiddag. Vi ankom restauranten, som så relativt liten og anonym ut utvendig, noe den langt fra viste seg å være. Etter å ha passert nærmest gjennom åpen ild på kjøkkenet og gått ned trappene til underetasjen ankom noen fantastiske saler! Buede og dekorerte murstenstak, nydelige veggdekorasjoner og møbler! Mat og vin av ypperste klasse! Vinen var til og med Veritas-godkjent! (se bilde).

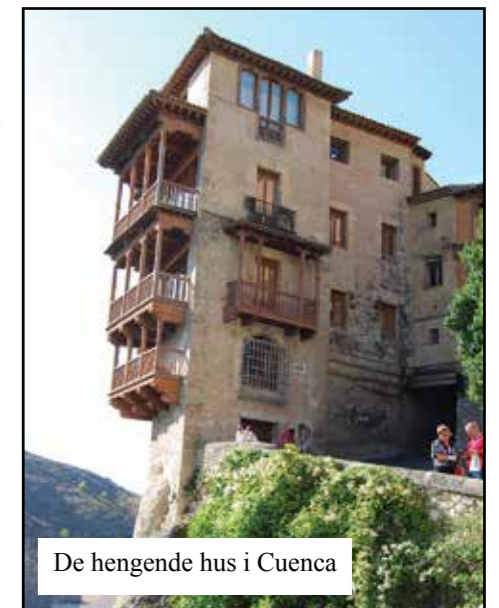
Vi åpnet dag 4 med en lang byvandring i Valladolid, og etter et par slitsomme timer inntok vi lunsj



Fantastisk fasade i Valladolid



Paradoren i Alarcón



De hengende hus i Cuenca

på egen hånd. Deretter kjørte vi til Toro for å besøke den lille Bodega Elias Mora, i byen San Roman de Hornija. Her fikk vi en innføring i Toro-vinens særegenheter, før vi hjalp til med druehøsten. 45 personer plukket faktisk en anseelig mengde druer i løpet av en halv times tid! Så tapasmiddagen vi fikk servert ute i det fri var vel fortjent.

Dag 5 kjørte vi til Rueda, områdets hvitvinsdistrikt, der vi besøkte Bodegas Yllera. Etter informasjon om bodegaens viner (med smaksprøver), gikk vi ned 3 etasjer til bodegaens hovedattraksjon, kjellergangene! Disse gangene var utgravd for hånd gjennom et par hundre år, og flere av dem ble nylig oppdaget, og innlemmet i rundturen. Turen gjennom labyrinten i kjelleren kalte de «El hilo

de Ariadna» (Ariadne's tråd), etter legenden om Theseus og Minotauren i gresk mytologi (les om dette på f.eks Wikipedia). Lunsjen vår ble også servert i en av labyrintens saler.

Deretter gikk turen mot Cuenca, der vi, etter å ha snirklet oss gjennom byen og opp i fjellene, endelig ankom vårt noe snodige hotell godt utpå kvelden. Middagen,



Katedralen i Segovia



På restaurant i Segovia



Spegris kuttes opp med tallerken



Drukehøsting hos Elias Mora



På tur i labyrinten



Venter på å smake

som ble bestilt som salat og kylling, var kokte grønnsaker og fisk. Men vi slappet godt av med en Gin Tonic i baren etterpå, og fikk oss en god natts søvn.

Siste dagen snirklet vi oss nedover til Cuenca igjen, og hadde en omvisning i denne flotte byen. Vi startet på toppen, med en flott utsikt over gamlebyen, den spinkle broen over dalen og den

storslåtte Paradoren. Vi avsluttet turen ved «de hengende husene». Så kunne de som ville gå over broen, som ble bygget opp midlertidig etter at den gamle hadde falt ned. Men arkitekten som tegnet den «midlertidige» broen var inspirert av et annet «midlertidig» byggverk, nemlig Eiffeltårnet. Og både Eiffeltårnet og broen står like fint den dag i dag. Skummelt er det å bevege seg både i tårnet

og over broen, da de beveger seg ganske mye ved vind og belastning.

Vi kom i hvert fall helskinnet over, og fant bussen vår, som tok oss videre til den bittelille byen Alarcón, der vi inntok turens siste lunsj på den flotte paradoren der. Takk til Grete og Gunnar Hestnes for en flott og innholdsrik tur!

Costatrimmen på tur til Asturias

En kollektiv dannelsesreise

Mandag 13. oktober 2014 startet Costatrimmens 6 dagers lange tur til Asturias. Mens sønner og døtre av borgerskapet på 1800-tallet i all hovedsak foretok individuelle dannelsesreiser til de europeiske hovedsteder, som Roma og Paris, har Costatrimmen lagt opp til kollektive dannelsesreiser. I år gikk høstens «Grand Tour» til den nordlige delen av Spania. Fordelen med de kollektive dannelsesreisene er at selve kollektivet utgjør en viktig del for oppnåelse av reisens formål; i vårt tilfelle en større kulturell forståelse og kunnskap om det landet vi bor i deler av året.

Guiden forteller med stolthet om Asturias betydning i spansk historie



Etter den obligatoriske hilsen «estamos en camino» og den første 3 seters rokkeringen, foreleser reiseleder Kjell Henden om vannforsyningen, blant annet om kanalen fra Cuenca til Murcia. Mye av vannet hentes fra Tajo, som er den lengste elva på den iberiske halvøy. Vann har vært, og er, et stridens tema mellom mange av Spanias regioner og provinser. Videre forteller Ellen Rønneberg om løkens, spesielt hvitløkens rolle i det spanske kjøkken før og nå, om safran-dyrkin-

gen, om plantingen av Eukalyptustrær importert fra Australia, om «pata negra», om anekdotene da Pelayo stoppet maurerne og andre interessante tema.

I det vi kjører over La Mancha-sletten forteller Marianne Holmboe at mange av foreldrene og besteforeldrene til dagens alfasinere kommer nettopp fra dette området. Tørke, fattigdom og nød tvang dem ut mot kysten til arbeidsmuligheter og et bedre liv.



Godt med en pust i bakken



Plaza Mayor i Salamanca

Under hele den lange bussturen sees store områder med vindmøller og solcellepaneler. Ulf Brudevoll holder et innlegg om vindkraft og vindmøller. Kristin Brudevoll forbereder oss på møtet med Salamanca og holder et spennende innlegg om Universitetet i Salamanca.

Tore Forseth sørger for at oppmerksomheten er rettet mot gåsegribber og andre fuglearter i den rike fuglefaunaen i Midt-Spania.

Sverre Fjeld holder seg til Costatrimmens kjerneområde og forteller om turen til Las Alpujarras langs sørsiden av Sierra Nevada (se for øvrig Aktuelt Spania nr.17, 2014). Laila Fjeld forteller om Segòbria med sine lapisgruver, som vi dessverre ikke rakk å se denne gangen.

Mellom alle innleggene underviser reiseleder Kjell forsamlingen i den spanske kongerekken, spesielt kongene Felipe I, Felipe II og delvis Felipe III.

Under hele bussturen fortelles det også en rekke vitser og historier, som nok ikke kan sies å komme under begrepet dannelses, men morsomt var det.

Valladolid

Valladolid var i flere hundre år den viktigste byen i det fremvoksende Spania. I denne byen ble de katolske monarkene, Isabel I av Castilla og Fernando II av Aragón, gift i 1469. Da gjenerobringen av Spania var fullført i 1492, gjorde de Valladolid til Spanias hovedstad.

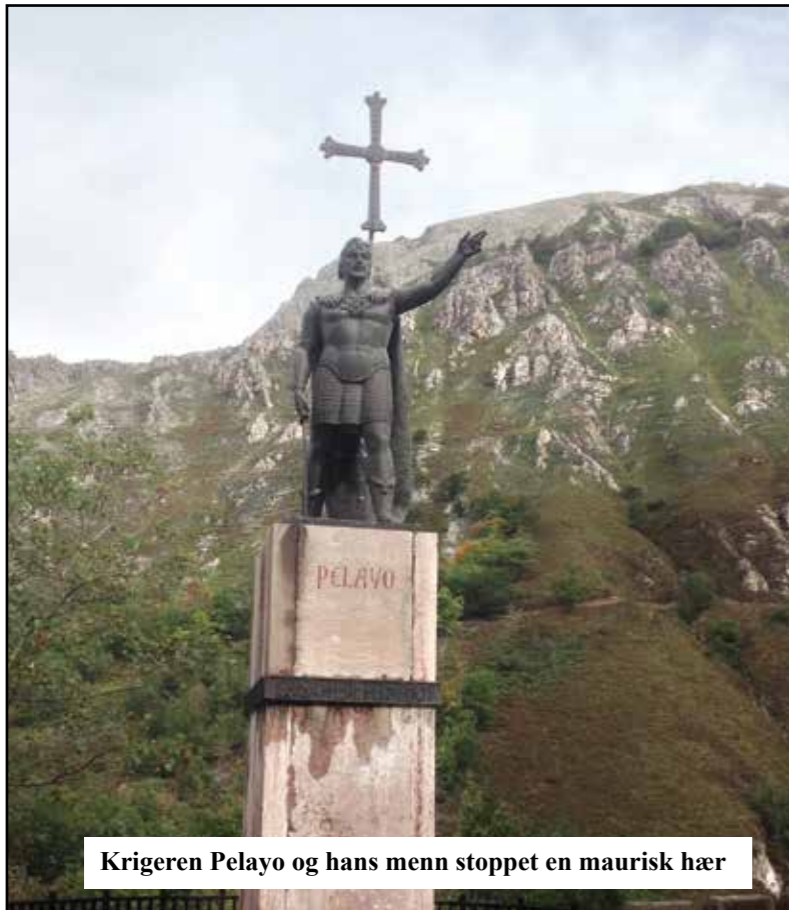
På vei inn mot Valladolid passerer vi Medina del Campo. I utkanten av byen ser vi Castillo de la Mota.

Isabel bodde her i lengere perioder. Det samme gjorde hennes datter, Juana «La Loca» (den vanvitlige). Isabel døde her i 1504.

I Valladolid kommer guiden på bussen, og det blir en guidet busstur gjennom deler av byen. Vi går av bussen og beundrer fasaden på Colegio de San Gregorio. Like ved ser vi barokkfasaden på universitetet i Valladolid. Universitetet stammer fra 1400-tallet. Barokkfasaden ble påbegynt i 1715 av Narciso Tomè som senere skapte den praktfulle Transparente-katedralen i Toledo. På vår rundtur i byen passerer vi statuen av Cervantes, som bodde i byen i noen år. For øvrig kan nevnes at Columbus døde i Valladolid i 1506.

Asturias

Neste morgen gikk turen videre mot Oviedo. Vi kjører over den



Krigeren Pelayo og hans menn stoppet en maurisk hær

vidstrakte høysletten i Castilla y Leòn. Når vi nærmer oss Asturias, endrer landskapet seg. Vi kjører gjennom dype daler og passerer grønne åkrer med høye fjell på alle sider. Det er et helt annet Spania enn det vi forlot for noen timer siden.

Oviedo er hovedstaden i Asturias. Vi har almuerzo (lunsj) i en av byens kjente «sidreria», og vi smaker på byens spesielle cider («llagars»). Vi har en guidet tur i den gamle bykjernen. I og rundt Oviedo er det en rekke førromanske bygninger. Denne stilen hadde sitt høydepunkt på 700-900 tallet og var begrenset til et lite område i kongedømmet Asturias, et av de få områdene som ikke ble påvirket av maurerne. Kjernen i middelalderbyen er den den flotte Plaza Alfonso II. Her ligger flere gamle palasser. Turen går videre via Cimavilla til Gijón.

Kysten langs Asturias og Cantabria bærer sitt navn med rette. Dette er utvilsomt den grønne kysten. Vi bodde på samme sted, i Gijón, i tre døgn. Herfra var det utflukter til nasjonalparken Picos de Europa og til byer langs «costaverde».



En viktig inntekstkilde for Asturias har vært gruvedriften. Her i Minas Buferrera.



Utsikt over nasjonalparken Picos de Europa

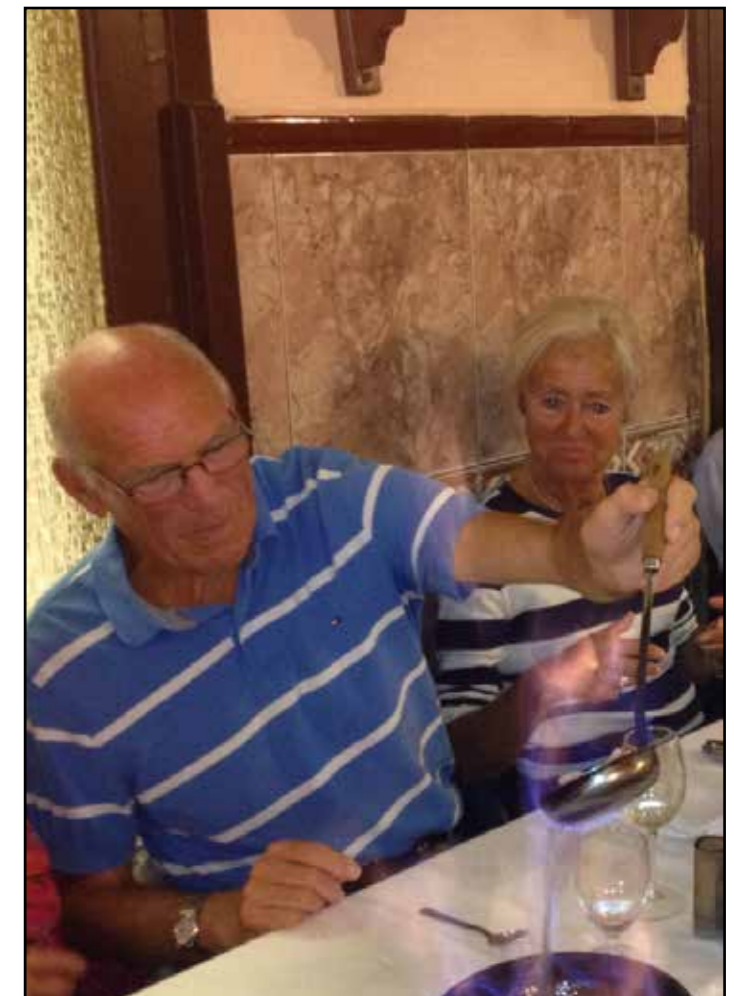
Den første utflukten var til Canges de Onis, som var Asturias hovedstad frem til 774. Det var her den visigotiske adelsmannen Pelayo stoppet den mauriske fremrykkingen i 718. Pelayo ble senere konge av Asturias. Seieren over maurerne inspirerte de kristne i Nord-Spania til å starte gjenerobringen av halvøya, noe folket i Asturias er svært stolte over. Det er også slik at arvtakeren til den spanske tronen enten er prins eller prinsesse av Asturias. Kong Felipes eldste datter er i dag prinsesse av Asturias.

Vi fortsetter inn i landet til Covadonga med sin kjente basilika. Pelayos siste hvilested er i Cueva de Santa Maria i Co-

vadonga. Vi har almuerzo før vi drar ut til kysten og fisker-puebloen Tazones.

Picos de Europa

Turen til Picos de Europa dagen etter, var spektakulær. Vi kjørte på smale veier og fulgte elva Deva innover i landet. Her er det et fjellandskap som er vakkert og eventyrlig. Landskapet kan minne om Nordvestlandet, men med mer forrevne og porøse fjellpartier preget av vind og regn. Guiden holdt oss kontinuerlig og ustoppelig oppdatert på turen opp mot toppen. Det ble ingen Costatrimturi det høyeste området. Været var for dårlig. Noen trosset imidlertid det dårlige været og tok taubanen opp til toppen.





Katedralen i Salamanca. Foto: Tempura Magazine

Tross tåke og regn var utsynet fra toppen verd turen opp.

Vi hadde almuerzo i Potes, som er hovedstad i Picos de Europa. For de spesielt interesserte kan det opplyses at det kraftige brennevinet «orujo» lages i denne byen. Vi er innom Monasterio de Liébana i Santa Toribio, som påberoper seg å ha den største biten av Jesu kors som finnes.

Det var en mektig opplevelse å besøke nasjonalparken, Picos de Europa, som ligger delvis i Asturias, Cantabria og Castilla y Leon. Navnet kommer av at fjellene her

var den første landkjenning sjøfarende fikk da de kom tilbake fra Amerika.

Salamanca

På tilbaketuren bodde vi i Salamanca like ved Plaza Mayor. Plaza Mayor er bygd i gyllen sandstein og er praktfull og storslått. Salamanca fremstår som en av Europas flotteste byer. Guiden viste oss Universitetet i Salamanca. Det ble grunnlagt i 1218 og er et av Europas mest anerkjente universiteter. Det er også i denne byen innbyggerne har ord på seg for å snakke den «mest korrekte» spansken i landet.

Neste dag gikk turen hjemover til Alfaz. Det var lagt inn en overraskelse på hjemturen. Overraskelsen var almuerzo på skaldyrrestauranten Riveira Do Mino i Madrid. Costatrimmen hadde også et besøk i denne restauranten på sin høsttur i 2013. Vi fikk erfare at en suksess noen ganger kan gjentas og fortsatt forbli en suksess. Skaldyrfatene med tilbehør skapte like stor begeistring denne gangen. Og det hele ble avsluttet med en skikkelig varm kaffe. Også denne gangen med tilberør. Det ble en rolig tur hjem med ankomst Alfaz sen kveld.

Costatrimmens møteplan for våren 2015

Årsmøte mandag 16. februar
Vårfest med merkeutdeling fredag 6. mars
Vårtur til Cazola i perioden 15-21 mars
Avslutningslunchen 25. mars

Innkalling til Costatrimmens årsmøte for 2014

Sted: bodegaen i DNKCB
Tid: mandag 16. februar 2015 kl 1800
Frist for innlevering av forslag som skal behandles på årsmøtet er mandag 26. januar.
Adresse: Kjell Henden
Manises 18, Buzon 46, 3580 Alfaz del Pi
Årsmøtedokumentene er tilgjengelig i til DNKCB fra fredag 6. februar.
Stemmerett har de som har betalt medlemskap for 2014.

HOTEL **cap negret**

Hotel Cap Negret

Hotel Cap Negret

Vi gir bort* sol til medlemmer
av DEN NORSKEN KLUBBEN COSTA
BLANCA og deres venner og familie.

SPESIELT VELKOMSTTILBUD



Kom og nyt solen, stranden
og Middelhavets gastronomi
**fra 29,90€/pers og dag
Barn gratis

Prisen inkluderer:

- ✓ Dobbelrom m/terrasse med havsutsikt
 - ✓ Fullpensjon med spansk mat (risretter, paella, salater, kjøtt, fisk...) med vin og vann
 - ✓ Underholdning/aktiviteter: utflukt i Altea, helsestudio, leker og diskotek hver kveld.
- **Tilbud etter sesong og tilgjengelighet. Minimum 5 netter.



Vi gir bort sol:

*For hver dag det regner eller er overskyet (50% av dagen), gir Hotel Cap Negret deg en verdikupong som kan byttes inn i en natt. Tilbudet gjelder til 31. desember 2015.

Ditt selskap i havkanten

BRYLLUP
GEBURSDAGER
SELSKAPER
EVENTS
FIRMAFESTER



INFORMASJON OG RESERVASJON: +34 965841200 • info@hotelcapnegret.com

Hotel Cap Negret · Pda. Cap Negret, 7 · 03590 Altea · Costa Blanca

Vinsmaking i Slovakia BETT på tur

I Stavanger har vi vinklubben BETT på Druen, som består av Bjørg og Erling Kaspersen og Torgunn og Thorbjørn Thomassen (derav BETT). Klubben har møte tre ganger i året, og hver sommer (siste halvdel av september) legger vi ut på ekskursjon for å bli bedre kjent med vin og vindistrikter i Europa. Vår «Reiseleder» er svært glad i hvitvin, og derfor har turen gått til Ungarn, Portugal, Alsace i Frankrike, Tsjekia og Østerrike, og nå i år gikk turen til Slovakia. Med på turen denne gangen var også våre venner Aslaug og Erik Holgersen.



I vinåkeren hos Terra Parna

Det var et tilfeldig møte under vinsmakingen i fjor som gjorde at vi dro til Slovakia i år. Vi traff en svært hyggelig mann som snakket varmt om de slovakiske vinene, og oppfordret oss til å ta kontakt hvis vi ønsket å dra dit. Juraj viste seg å være en nyttig mann å kjenne. Han foreslo hvilke steder vi skulle besøke, hvor

vi burde overnatte, og tok seg av oss den første dagen.

20. september gikk flyet til Wien. Herfra er det under en times bilkjøring til Hotell Matysak i Bratislava. Hotellet har den største vinkjelleren i Slovakia og en veldig bra restaurant.

Bratislava ligger til Donau og har en flott gamleby, vel verdt besøket. Etter en kort sightseeing lørdag tok vi toget en times tid til en liten by som heter Pezinok. Der var det festival - og det virket som halve Bratislava skulle med samme tog.

I Pezinok fikk vi verdens største Wienerschnitzel. Vi var ikke like imponert over kvaliteten på vin i markedsbodene, så vi tok oss fort frem til byens "Vinsalong". Disse finnes både i Tsjekia og i Slovakia. Hvert år konkurrerer vinene i området, og de 100 beste blir tatt inn hvert år. Du betaler en sum for å oppholde deg i kjelleren i 1 1/2 time, og da kan du smake på alt som finnes. Det er viktig å bare ta en liten sipp, og så tømme ut resten av glasset, ellers går det fort galt. For hver vin henger det en plakat som forteller det som er verdt å vite om hver eneste vin.

Søndagen hadde vi bestilt sjåfør for hele dagen. Først hentet vi Juraj, vår venn fra Tsjekia, og deretter gikk turen til Purbach, Burgenland. Det var en liten landsby med mange gamle vinkjellere – de minner om gamle potetkjellere utenfra. Tidligere ble disse brukt av familier til å produsere og lagre egen vin. Nå er noen omdannet til små «restauranter» eller barer. Purbach har også en svært moderne «bodega» med vinautomater. Vi fikk utlevert et «kredittkort» som brukes i automatene. Når vi har smakt og drukket ferdig, går vi til kassen og må betale for det vi har smakt på. Ikke det stedet med mest sjel!

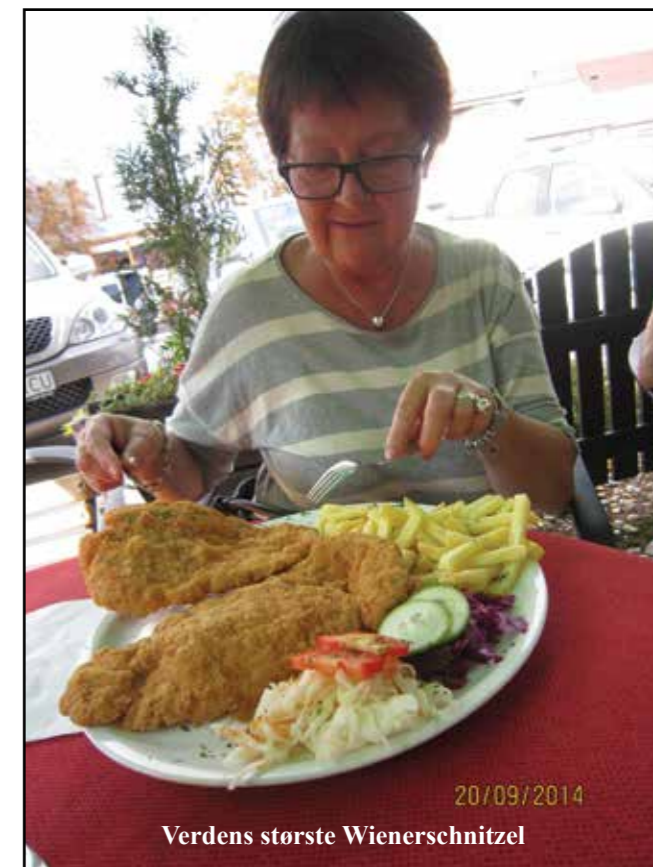
Deretter stoppet vi i Weidenam See. Dette var en liten vinprodusent som også hadde laget til forskjellige rom hvor vi fikk sett de forskjellige fargenyansene i vin, og kjenne på forskjellige aromaer. Til slutt var det selvsagt vinsmaking.

Siste stopp var Juraj's private vinkjeller. Han hadde renoverert den gamle jordkjelleren fullstendig, så det var minst 15x4 meter, godt med lys og med vinhyller langs alle veggene. Og vinhyllene var fylt opp med vin som vi fikk smake på. Det var en perfekt avslutning på dagen.

Mandag skulle vi flytte ut på landet, nærmere bestemt til Limbach. På veien dit stoppet Mario, som var vår innleide sjåfør, i Svati Jur hos Dubovsky&Grancic for dagens første vinsmaking.

I Limbach ble vi tatt imot av Andrej på Villa Vinica, en liten vinprodusent som også leier ut rom. Vi fikk en omvisning, en smaking og en avslutning om kvelden med et fantastisk måltid som var laget av «bestefar» - eieren av gården. Det var andelever, pickles og fylt paprika til forret og så en tradisjonell anderett servert med potetpannekaker.

Tirsdag var planen å kjøre til den historiske byen Trnava og besøke to vinprodusenter i området. Det viste det seg at begge besøkene ble avlyst av forskjellige grunner, så sjåfør Mario, som var lom-



20/09/2014

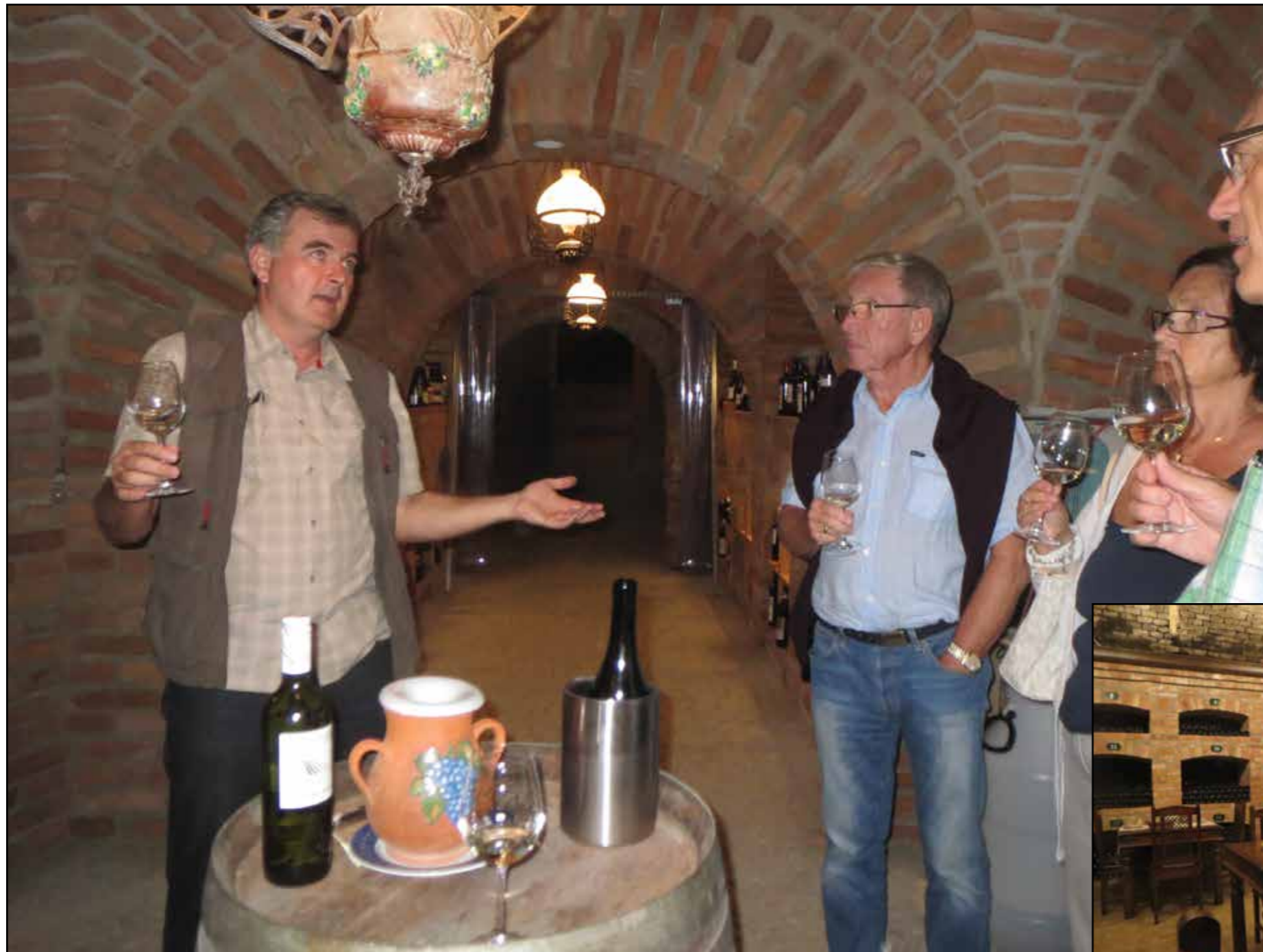
Verdens største Wienerschnitzel



And med potetpannekaker



Vinklubben BETT på tur



Korking på badet



Jurajs egen vinkjeller



Etter vinsmakingen

mekjent området, tok saken i egne hender. Etter et besøk på et lokalt «slott», spurte han om vi var interessert å besøke en «schmutzige keller», noe vi sa ja til. Han kjørte oss inn i et boligområde, og etter litt leting stoppet han og vi gikk inn gjennom en garasje, gjennom flere rom til kjelleren. Eieren var Ivan som jobber på atomkraftverk og har vin som hobby. Det var 13 digre ståltanker i rommet. Ivan ga oss hvert vårt glass, brukte en hevert rett i tanken og helte opp glassene. Han sa han hadde 20 forskjellige viner til, så vi fant det

best å gå tilbake til rommet hvor det var bord og benker. I rommet var det også en vask, en dusj, en korkemaskin og mye rot. Ivan tok med tomme flasker med etikett på til kjelleren, og kom tilbake med fire om gangen som vi fikk smake på. Han hadde også en stor dunk slik at vi kunne helle ut det vi ikke drakk fra glasset. Det ble 21 flasker til sammen. Og da vi hadde smakt oss gjennom disse (NB! Vi drakk ikke, vi smakte), spurte han hvem som ville ha cognac. Den var også hjemmeproduisert, og vi mistenker ham for å brenne innholdet i

dunken vi helte ut vinen i. I hvert fall luktet det slik.

Mens vi satt der kom to pent kledde menn som skulle smake på sine varer. Det var vin som var lagt på fat to dager tidligere, og da blir det «Burchak», en svært populær druesaft i Slovakia og Tsjekia. De skulle også kjøpe med seg fire kasser rødvin, så mens vi satt der gikk Ivan ut og fylte oppi flasker som kona og han korket og satt i kasser! Det var god vin han hadde, og de fire kassene skulle til et hotell i Bratislava.

Onsdag var det på tur med Mario igjen. Første stopp var Karpatska Perla i Senkvice. Det var et flott opplegg med omvisning og smaking av fire viner. Men etter gårdsdagen ble dette en nedtur. Etter lunsj i Travana hadde vi en avtale hos Terra Parna. Her ble vi tatt imot av sjefen, Josef Zvolensky, som var en fantastisk hyggelig mann. Han er også hobbybonde. Han jobber til vanlig med salg av gift!! De var midt i høstingen, likevel brukte han over tre timer på oss. Det startet med en smaking inne, både vin og noe mat som kona

hadde laget. Deretter tok vi glass og flaske med oss og gikk ut i vinåkeren der kona og dugnadsgjengen jobbet mens han fortalte og forklarte. Vi stoppet og drakk en skål med kona og fortsatte langs vinrankene med forskjellige druer. Torsdag kom så altfor fort. Vi måtte forflytte oss først til Bratislava. «Bestefar» kjørte oss i en vanvittig fart i trafikken, men vi kom helskinnet fram. Etter en ny sightseeing i Bratislava ble vi hentet av drosjeselskapet som hadde fraktet oss fra flyplassen.

Vi har ikke vært veldig glad i hvitvin tidligere, men nå har vi begynt å sette pris på de forskjellige typene. Ikke minst etter årets besøk. Slovakia (og Tsjekia) er ikke like kjent for å lage vin som andre europeiske land, men mye av hvitvinen de produserer er minst på høyde med vinen i Tyskland og Frankrike.

Hjertelig hilsen BETT på druen v/Björg

Kontaktinformasjon

Gruppene

Gruppe:	Kontakt/Leder:	Telefon:	E-mail:	Web:
Costatrimmen	Kjell Henden	663 621 426	khende@online.no	
Cantamos	Kari Kvæken	695 180 783	karikvae@online.no	
Visens venner	Reidun Osland	672 979 232	r-os@online.no	
Lyrikkgruppen	søker ny leder			
Filosofi I	Sidsel Sparre	617 664 143	kreativ21@hotmail.com	
Bridge	Torkel Willgoth	965 891 992	edeltorkel@msn.com	
Kunstgruppen	Brith Færgestad	640 363 695	brithtf@gmail.com	
VinoGastro	Gunnar Hestnes	965 878 150	leder@vinogastro.com	
Fotogruppen	Bjørn H. Kristiansen	616 575 455	fotogruppen@dnkcb.com	
Helse og Sosial	Rita Moe	693 827 679	helsesosial@dnkcb.com	
Historiegruppen	Vigdis L'Orsa	966 897 170	vigdis@lorsa.se	
Costagolfen	Lars Mølsæter	693 749 316	costagolfen@gmail.com	
Hobbygruppa	Tove Thorstensen		helsesosial@dnkcb.com	

Nye medlemmer

Odd Kjell Skjeggstad	Janne Løvold	Sidsel og Pål Berg	Aud-Irene Klubb
Britt Elisabeth Fagerberg	Turid og Hans Fredrik Kolstø	Torhild og Arne Borsheim	Håkon og Ingeborg Askeland
Bjørn Kvamstrø	Tove Hyldebrandt Iversen	Anna Margreta og Stein Selsvik	Arne Løvik
Edna Somersset	Tove Hansen Helmer	Per Kjøsnes	Mildrid Horten
Rigmor Olsen	Øyvind Normann	Kjell Rukan	Knut Gaarder
Odd Torgersen	Wenche og Jan Marthinussen	Hanne Mette Pedersen	Bo Taklo
Mai Avelsgård Torgersen	Runa Stoltenberg Dahl	Else Ringstad	Gunnel Palermaa
Inge Johan Egseth	Ana Maria Evjenth	Katrine og Kjetil Opdahl	Harald Meinhardt Jr.
Marianne og Kenneth Fjellheim	Inger Aasand	David Richard Williams	Rigmor K. Garstad
Grete og Jan Georg Sagen	Aud Lillian Andenes Innvær	Gunn Soltvedt Williams	
Turid Sandstå	Helge Innvær	Karin Schröder	Totalt 66 nye medlemmer
Kåre Sveistrup	Ivar Sandvik	Rigmor Gabrielsen	
Elisabeth og Andreas Bjelde	Kristine Øgland Sandvik	Ganna Padashulya	
Torill Hylland	Nils Haugen	Christian Hossman	
Lise og Trond Berg-Andreassen	Solveig Bie	Magne og Dagmar Monsen	

Bedriftsmedlemmer

Europasol ♦ DNSCB ♦ Little Norway
Bodegas Enrique Mendoza ♦ Toldos Costa Blanca
Fysiakos ♦ Hotel Cap Negret ♦ Nordic HD S.L.

Byggspensorer

IMED Levante ♦ Bonanetto ♦ Flyttespesialisten
Costa Blanca Physiotherapy ♦ Bricol

Se aktivitetsplan på våre hjemmesider www.dnkcb.com, eller i magasinet Aktuelt Spani

UKENTLIGE FASTE AKTIVITETER:

MANDAG:

Hobbygruppen. Kl. 11.00 og 14.00.
Cantamos - koret møtes på Kirkesenteret i Albir kl. 16.00.
Costatrimmen går turer hver mandag og onsdag, oppmøte utenfor klubben.
www.costatrimmen.com
Costagolfen

TIRSDAG:

Bassengtrening kl 15.00 ved Albir Garden hotell i Albir.
Bridge i Klubben tirsdag og torsdag kl. 17.30.
Spanskurs i klubben hver tirsdag og torsdag
Kafeen kveldsåpent 17.00-20.00



ONSDAG:

Quiz kl. 19.00.
Costatrimmen tur, oppmøte utenfor klubben
www.costatrimmen.com
Kafeen kveldsåpent 17.00 - 20.00

TORSdag:

Trim "Kom deg i form" kl 11.00 i klubben
Strikkekafe kl. 11.00.
Kafeen kveldsåpent 17.00 - 20.00

FREDAG:

Filosofigruppe kl. 11.00

RABATTER FOR HELÅRSMEDLEMMER AV KLUBBEN

ELEKTRISK

5% på varer hos Llinares Elektrisk (gjelder ikke tilbudsvarer), C/Escoles, Alfaz del Pi.

SKJØNNHET

10% Frk. Storemyr, dame- og herrefrisør vis a vis klubben, Alfaz del Sol.

5% "beycan beautycenter" (gjelder ikke for tilbudspakker), C/Federico García Lorca 38, (vis a vis Marianne-tours), Alfaz del pi. Tel: 966814527

HELSE

20% Optica Mediterranea. Avda del Albir 52, Albir. Tel: 966867370. Gratis hørselestest og 5% rabatt på høreapparat. C/Principes d'Espanya 17, Alfaz del Pi. Tel: 965887872.

20% Euro Optica, Avda. País Valencia 9, Alfaz del Pi. Tel: 966 86 02 76

10% Optica Kristal, C/Federico García Lorca 7, (vis a vis Ayuntamiento), Alfaz del Pi. Tel: 965744992

20% Centro Optico Alfaz, C/Federico García Lorca 50, Alfaz del Pi. Tel: 965887166

10% hos Ortopedia Vital Esport (ikke på tilbudsvarer). GRATIS hørselestest. GRATIS bh ved kjøp av protese for bad. Avda. Beniardá i Benidorm. Tel: 966805301 el. 615397472

10% hos Clinica Paca på vannrens-system og/el. dusjfilter. Vis a vis golfbanen i Albir. Tel: 672493452

15% på behandlinger ved Costa Blanca Physiotherapy. Calle de Narciso Yepes 4 ved golfbanen i Albir. Tel: 966867178 el. 622249341

10% ved Helsekosten i Albir. Calle Pau Casals 7. Tel: 96 686 68 89

BOLIG OG HAGE

10% på listepriis på langtidsleie av leiligheter i Alfaz del Sol til helårsmedlemmer. Tel: 96 686 07 59

10% SOS Piscinas på klorprodukter til svømmebasseng. Camino viejo Altea 27, 100 m fra slottet i Alfaz. Tel: 664273170

10% hos Bart, renovering, flislegging, rørlegger, maler. Snakker engelsk og tysk. Tel: 697404999 el. 966446949

5% jernvarebutikken Ferrosol, Camí Vell d'Altea 34, Albir (vis a vis Mercadona). Tel: 966864205

10% hos Pint Decor på alle malerjobber, innendørs og utendørs, og dekor. Gratis uforpliktende prisoverslag. Tel: 616 915 995

Facebook: Pintdecor estilos profesionales personalizados

20% Gartner / hagearbeid. Snakker engelsk, tlf: 650361026 / 669635904

FRITID

10% Casa Lis i Calle Joaquin Turina 4, Albir. Tel: 966864522

10% hos restaurant Finca Rustica, Finca Martina, La Nucía. Tel: 965873174

Gratis dessert når du spiser a la carte ved Restaurante El Jardin i Foya Blanca, Alfaz del Pi. Tel: 966 814 233

20% pa reiseforsikring hos Poli&Fani Correduría de Seguros. Avda. Alfonso Puchades 18, local 2, Benidorm. Tel: 965867516 663093702

10% hos Restaurante Casa Vital i Altea. Calle Salamanca i gamlebyen. Tel: 965840936

20% hos Seguros Catalana Occidente på hus- og bilforsikring, samt livs- og sykeforsikring.

Cl. Ejercito Españoles 13, Alfaz del Pi. Tel: 647172721
leonor.tomas@agentes.
catalanaoccidente.com

DIVERSE

Timepris 25€, og 10% på deler hos Boxes bilverksted i Alfaz, rett ovenfor kirkeplassen.

10% Terminal Parking flyplassparker- ing. Se deres hjemmeside: www.terminalparking.es

10% hos VG Abogados, advokat José Antonio, tel: 650 80 43 87

10% hos skredder Juan Narro på skreddersydde klær etter mål. Partida Cap Blanc 64, Altea Tel: 965 843 671

10% hos Calza-t på skotøy. Gjelder ikke tilbudsvarer. Cl. Herrerias 17, Alfaz del Pi Tel: 699434932

20% Gestora Angela López, revisortjenester / rådgivning skatter / avgifter m.m. Snakker engelsk. C/Ferrería 32, loc. B, Alfaz del Pi. Tel: 965887037 / 669635904

10% Benioffi på kontormateriell. Utsalg i C/Beniardá 13, bygg 1a, La Alberca industriområde i La Nucía. Tel: 966895151/966896343
benioffi@benioffi.es

Har du fått eller endret e-post el. telefonnummer, husk å gi beskjed til Anne-Elisabeth via e-mail: info@dnkcb.com

DESCUENTOS PARA SOCIOS CON SUSCRIPCIÓN ANUAL

ELECTRICIDAD

5% en la tienda Llinares (no acumulable con otras ofertas), C/Escoles, Alfaz del Pi.

BELLEZA

10% Frk. Storemyr, peluquería hombre/mujer al lado del club en Alfaz del Sol.

5% "beycan beautycenter" (no acumulable con otras ofertas), C/Federico García Lorca 38, (vis a vis Mariannetours), Alfaz del pi. Tel: 966814527

SALUD

20% Optica Mediterranea. Avda del Albir 52, Albir. Tel: 966867370. Gratis audio revisión y 5% en aparatos audio. C/Principes d'Espanya 17, Alfaz del Pi. Tel: 965887872.

20% Euro Optica, Avda. País Valencia 9, Alfaz del Pi. Tel: 966 86 02 76

10% Optica Kristal, C/Federico García Lorca 7, (vis a vis Ayuntamiento), Alfaz del Pi. Tel: 965744992

20% Centro Optico Alfaz, C/Federico García Lorca 50, Alfaz del Pi. Tel: 965887166

10% Ortopedia Vital Esport (no acumulable con otras ofertas). GRATIS test de audio. GRATIS sujetador con compra de prótesis mamarias para baño. Avda. Beniardá i Benidorm. Tel: 966805301 el. 615397472

10% Clinica Paca en filtro de agua para ducha y/o depuradora de agua. Vis a vis el golf en Albir. Tel: 672493452

15% en tratamientos en Costa Blanca Physiotherapy. Calle de Narciso Yepes 4 al lado del golf en Albir. Tel: 966867178 el. 622249341

10% Helsekosten i Albir. Calle Pau Casals 7. Tel: 96 686 68 89

CASA Y JARDIN

10% en alquiler de pisos para larga temporada en Alfaz del Sol. Tel: 96 686 07 59

10% SOS Piscinas en productos de cloro para piscina. Camino viejo Altea 27, 100 m del castillo del Conde de Alfaz. Tel: 664273170

10% Bart, renovación, losas, fontanería, pintura. Habla inglés y alemán. Tel: 697404999 el. 966446949

5% Ferrería Ferrosol, Camí Vell d'Altea 34, Albir (vis a vis Mercadona). Tel: 966864205

10% Pint Decor, todo tipo de pintura, exterior, interior, decoración. Presupuesto gratis sin compromiso. Tel: 616 915 995
Facebook: Pintdecor estilos profesionales personalizados

20% Jardinero. tlf: 650361026 / 669635904

10% Casa Lis, Calle Joaquin Turina 4, Albir. Tel: 96686452

OCIO

10% Restaurante Finca Rustica, Finca Martina, La Nucía. Tel: 965873174

Gratis postre comiendo a la carte en Restaurante El Jardin i Foya Blanca, Alfaz del Pi. Tel: 966 814 233

20% seguros de viaje con Poli&Fani Correduría de Seguros. Avda. Alfonso Puchades 18, local 2, Benidorm. Tel: 965867516 663093702

10% Restaurante Casa Vital en Altea. Calle Salamanca i gamlebyen. Tel: 965840936

20% Seguros Catalana Occidente en seguros de casa, coche, médicos y decesos. Cl. Ejercito Españoles 13, Alfaz del Pi. Tel: 647172721
leonor.tomas@agentes.catalanaoccidente.com

VARIOS

25€ la hora y 10% en piezas, Taller Boxes en Alfaz, Calle Francia.

10% Terminal Parking aeropuerto El Altet. www.terminalparking.es

10% VG Abogados, abogado José Antonio, tel: 650 80 43 87

10% sastre Juan Narro en ropa de sastre a medida. Partida Cap Blanc 64, Altea Tel: 965 843 671

10% Calza-t, calzados (no acumulable con otras ofertas). Cl. Herrerías 17, Alfaz del Pi Tel: 699434932

20% Gestora Angela López, C/Ferrería 32, loc. B, Alfaz del Pi. Tel: 965887037 / 669635904

10% Benioffi en material para oficina. C/Beniardá 13, nave 1a, Pol. ind. La Alberca, La Nucía. Tel: 966895151/966896343 benioffi@benioffi.es



ALT INNEN EIENDOM

Vi kvalitetessikrer og oppdaterer alle forhold vedr. din eiendom.

Til salgs: Boligprosjekt med 2 enheter i La Capitana, Alfaz del Pi

For mer informasjon: +34 609 902 628

Bulevard de los Musicos, 11, Edif. Celio Albir
Tel: +34 966 866 517 Mob: +34 609 902 628
www.borealcostablanca.com www.borealcostablanca.no

www.bifrostlaw.com
bifrost^{law}
Advokater Abogados Solicitors

Norsk Advokat

- * Bifrost er et mindre norsk-spansk advokatfirma med flere års erfaring fra Spania.
- * Kontorfellesskap med spansk regnskapsfirma Jordan Consulting.
- * To fast ansatte, spanske advokater og tett samarbeid med seriøse spanske rådgivere for din trygghets skyld.

Kontakt norsk advokat Thomas Rønning. Første telefon uforpliktende.



C/Gabriel Miró 6, Edif. Parque Alfaz II, 2. etg. 03580 Alfaz del Pi
Tel/fax: +34 966814500/150 Mobil Rønning: +34 647056267

- Ta 1 år eller 13 i Spania!
Norsk grunnskole og VGS

Den Norske Skole Costa Blanca
www.costablancaskole.com



Fysioterapeut og daglig leder
Nazanin B. Heydar



**BETAL KUN FOR BEHANDLING
IKKE FOR OPPHOLDET!**

4 Klinikker i Albir & Altea

- FYSIOTERAPI BEHANDLING**
- AKUPUNKTUR**
- MEDISINSK TRENINGSTERAPI**
- LYMFEDRENASJE - MASSASJE**
- GRUPPETRENING - BASSENGTRENING**
- HELSEREISER - SPORTSREISER**



**NORSKE FYSIOTERAPEUTER
REFUSJON FRA HELFO**

Costa Blanca Physiotherapy Group SL

Calle de Narciso Yepes, 4,
03581 El Albir - Alicante
+34 966 86 71 78
info@cbphysio.es
www.cbphysio.es

